

# GÜNLÜK HAYATTA İSLAMİ KURALLAR



## 1. Bölüm

# İçindekiler

1. Helal - Haram ve Sevap - Günah Kavramları

2. Günlük Hayatta Helaller ve Haramlar

2.1. Beslenme

2.2. Giyim, Kuşam ve Süslenme



# 1. Helal - Haram ve Sevap - Günah Kavramları

**ALLAH'IN  
EMİRLERİ**

**HELAL**

İslam'a göre kullanılması, yapılması, söylenmesi ve yenilip içilmesine izin verilen şeylere helal denir.

**ALLAH'IN  
YASAKLARI**

**HARAM**

İslam'a göre kullanılması, yapılması, söylenmesi ve yenilip içilmesine izin verilmeyen şeylere haram denir.





# 1. Helal - Haram ve Sevap - Günah Kavramları

**SEVAP**

Allah'ın emir ve yasaklarına uygun olarak yaptığımız şeylere sevap denir.

**ÖDÜL**

**GÜNAH**

Günah Allah'ın yasaklamış olduğu davranışları yapmaktır.

**CEZA**



**AF**

**TÖVBE**



**Yüce ALLAH bizlere çok az sayıda haram, çok sayıda helal yaratmıştır.**

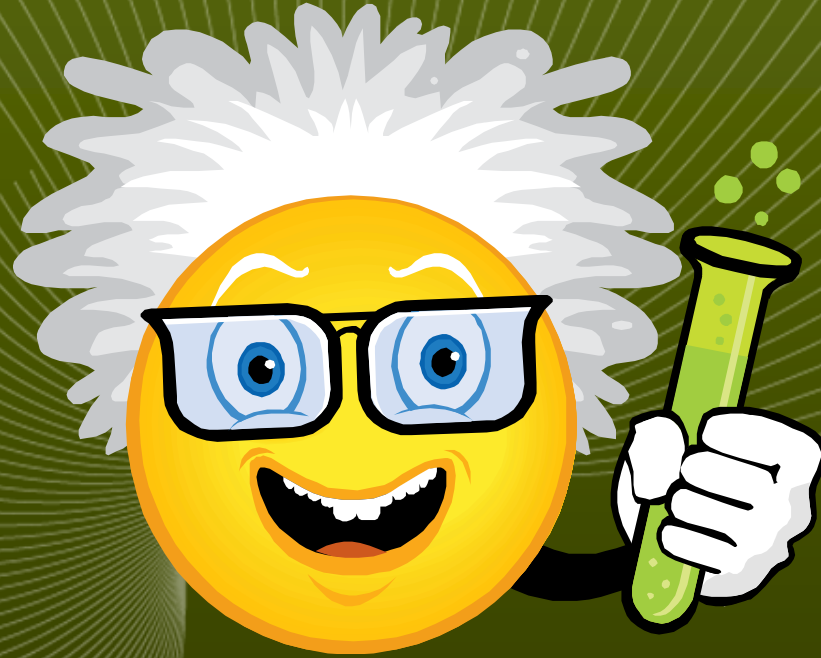
**HARAMLAR**

**HELALLER**



# Günlük Hayatta Helaller ve Haramlar: Beslenme

**AYET: "Ey insanlar! Yeryüzünde bulunanların helal ve temiz olanlarından yiyin." (Bakara: 168)**



**Helal ve haramlar bizim imanımızı test ederler.  
Haramlar imtihan sırrı gereğidir.**



**Helal dairesi keyfe kafidir**



# HARAM

**LİAYNİHİ HARAM**  
Bizzat kendisi haram

**LİĞAYRİHİ HARAM**  
Bizzat kendisi haram  
olmayıp, başka bir  
sebepten haram olan

## BESLENMEDE HARAMLAR

1. LEŞ
2. KAN
3. DOMUZ ETİ
4. İÇKİ
5. UYUŞTURUCU
6. ET YİYEN  
HAYVANLARIN ETİ

## BESLENMEDE HARAMLAR

1. ALLAH'TAN BAŞKASI  
ADINA KESİLMİŞ  
HAYVANLARIN ETLERİ
2. HARAM YOLLARLA  
ELDE EDİLEN  
YİYECEKLER VE  
İÇECEKLER





**HELALLER**



**FAYDALAR  
(DÜNYADA)**



**FAYDALAR  
(AHİRETTE)**

**HARAMLAR**



**ZARARLAR  
(DÜNYADA)**

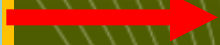


**ZARARLAR  
(AHİRETTE)**





**HELALLER**



**Peşinen  
Sıkıntılar**



**Vadeli  
Lezzetler**

**HARAMLAR**

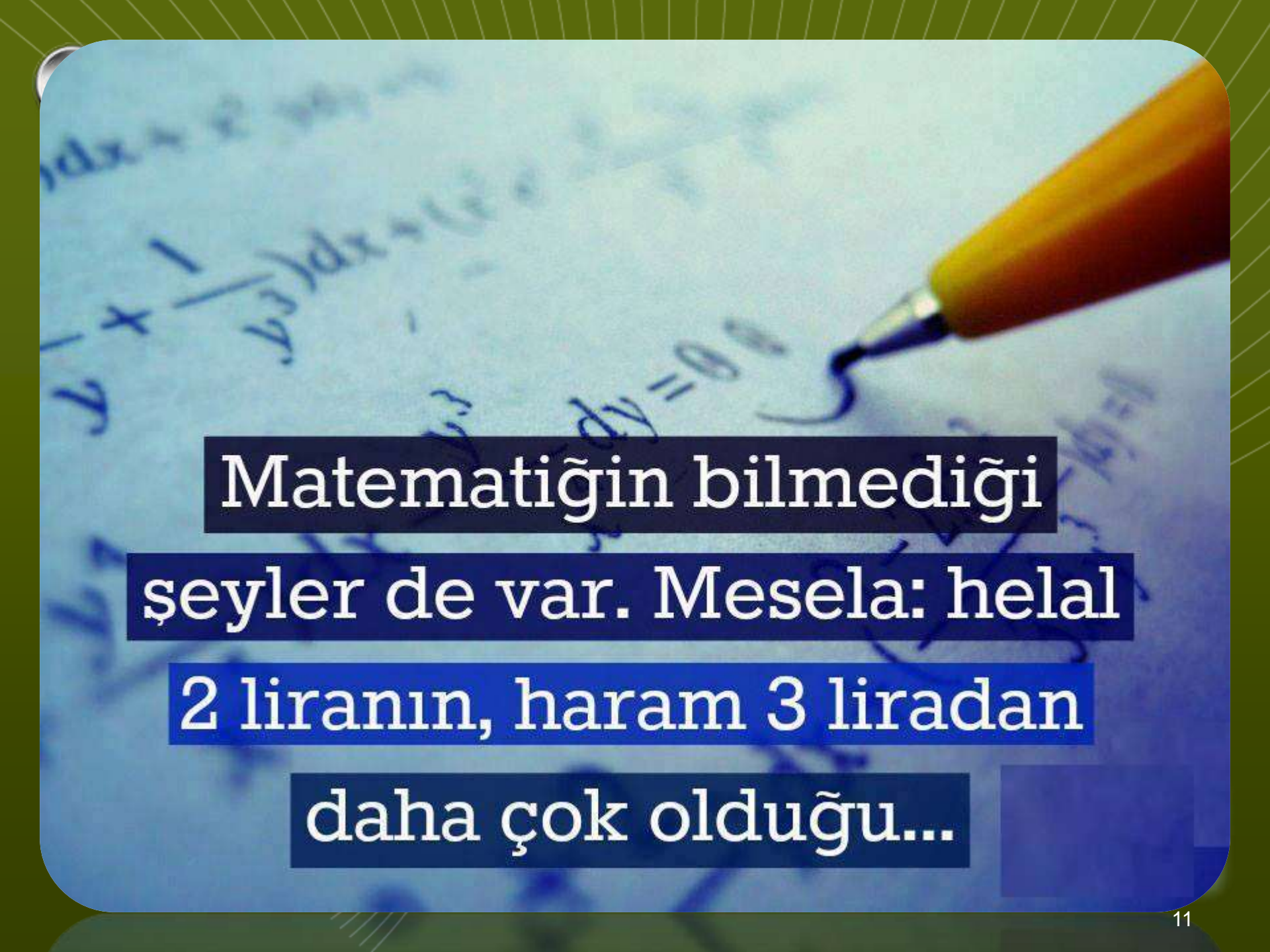


**Peşinen  
Lezzetler**



**Vadeli  
Sıkıntılar**



A yellow pen is shown writing on a piece of paper. The paper has some mathematical equations written on it, including  $x = \frac{1}{2}$  and  $0 = 0$ . The background is a dark green color with a grid pattern.

**Matematiğin bilmediği  
şeyler de var. Mesela: helal  
2 liranın, haram 3 liradan  
daha çok olduğu...**

## 2. Giyim Kuşam ve Süslenme

❖ Hadis: *Allah güzeldir, güzelliđi sever; güzel giyinmek kibir deđildir.*



## 2. Giyim Kuşam ve Süslenme

- ❖ Dinimizin giyim kuşam konusunda koyduğu kuralların başında örtünme gelir. Buna göre erkeklerin, göbekte diz kapağı arasını; kadınların ise el, ayak ve yüz dışındaki bütün vücutlarını örtmesi gerekir.

Muslim



❖ Son yapılan araştırmalara göre erkek beyninin düşünme sistemi resimsel ağırlıklıdır. Kadın beyninin düşünme sistemi ise dilsel ağırlıklıdır. Bu da bize erkeklerle kadınların örtmesinin gerektiği yerlerin neden farklı olduğu konusunda bize bir fikir vermektedir.



❖ Ayet: Mümin erkeklere söyle, bakışlarını indirsinler (haramdan sakınsınlar), ırzlarını korusunlar. Bu, onlar için daha temizdir. Muhakkak ki Allah, yaptıkları şeylerden haberdardır. (Nur 30)

❖ Ayet: “Mümin kadınlara da söyle: Gözlerini (harama bakmaktan) korusunlar; namus ve iffetlerini korusunlar. Görülmesine izin verilen yerler hariç, vücutlarını başkalarına göstermesinler. Başörtülerini, yakalarının üzerine (kadar) örtsünler...” (Nur 31)



Gözleri  
haramdan  
korumak ne  
demektir?



*En Güzcel*



*Sevgi*



*Hedial Olandır*



A close-up photograph of two cats. On the left, an orange tabby cat is partially visible, looking towards the camera. On the right, a darker tabby cat with striking green eyes is looking directly at the camera. The background is softly blurred, showing what appears to be a window or a light source. The overall lighting is warm and natural.

**Biz her Adem'e kendi Havva'sı  
helaldir zihniyetindeyiz...**



**Mü'min erkeklere söyle;**

**gözlerini haramdan sakınsınlar**



Yusuf baştan aşağı iffet olduktan sonra,  
Züleyha baştan aşağı afet olsa ne yazar.

*Necip Fazıl Kısakürek*

**Önemli olan  
medeni halinin  
bekar olması  
değil, bekar  
halinin medeni  
olmasıdır...**

**olmasıdır...**

Biliyor muydunuz?  
Peygamberimiz kendi  
söküğünü kendisi dikerdi?



❖ Hadis: *Allah nimetini kulunun üzerinde görmek ister.*



❖ Hadis: *Allah güzeldir, güzelliđi sever, güzel giyinmek kibir deđildir?*



- ❖ Nasrettin Hoca Fıkrası – Ye kürküm ye!
- ❖ Hoca bir gün günlük kıyafetiyle bir meclise gitmiş. Pek itibar, hürmet görmemiş, sofraya da davet edilmemiş. Hocamız bu tabii, irfan ve feraset sahibi bir insan, sebebini anlamış bu durumun. Evine gitmiş güzel kıyafetlerini giymiş, üstüne de kürkünü. Tekrar aynı meclise gitmiş, bu defa hocaya büyük itibar etmişler, hürmet göstermişler ve sofranın başucuna oturtmuşlar. Hocaya her yemek ikram edildiğinde Hoca önce kürkünü uzatıp “ye kürküm ye” diyormuş. Tabii çevresindekiler anlam veremeyip, “Hoca kürk yemek yer mi?” diye soruyorlarmış. Hoca da biraz önce normal kıyafetlerimle geldim, sofraya oturamadım, kürkümle geldim sofranın başucuna oturdum, yemek onun hakkı mealinde bir cevap vererek anlayana güzel bir ders vermiş.





Ayet: Ey Peygamber! Zevcelerine, kızlarına ve müminlerin kadınlarına söyle de (toplum içine çıktıklarında) dış kıyafetlerini üzerlerine alsınlar! Bu, onların (iffetli kadınlar olarak) tanınmalarını ve rahatsız edilmemelerini temin eder. Şüphesiz Allah, çok bağışlayıcıdır, rahmet edicidir. (Ahzab 59)

## Sünnete Uygun Giyim

Vücut hatlarını  
belli edecek  
kadar dar  
olmayacak

Teni gösterecek  
kadar ter ve ince  
olmayacak

**Kadınlarla  
erkekler  
birbirine  
benzemeyecek**

**Giyerken sađ  
tarafından  
başlanacak**

**Sünnete Uygun  
Giyim**

**Vücut  
hatlarını belli  
edecek kadar  
dar olmayacak**

**Teni gösterecek  
kadar ter ve  
ince olmayacak**

# Ayet: Elbiseni temiz tut. Her türlü pislikten uzak dur. (Müddesir 4-5)

- ❖ Ayet: Muhakkak ki Allah kendisine yönelip tövbe edenleri ve temizlenenleri sever. (Bakara 222)



❖ Elbise temiz olmadan namaz kılınır mı (Allah'ın huzuruna çıkılır) mı?



# Giyim ve kuşamda israftan kaçınmak gerekir!

## Giyim kuşamda hangi kurallara dikkat etmeliyiz?

1. İsrif yapmamalıyız

5. Lüksten kaçınmalıyız

2. Haramdan sakınmalıyız

6. Temiz giyinmeliyiz

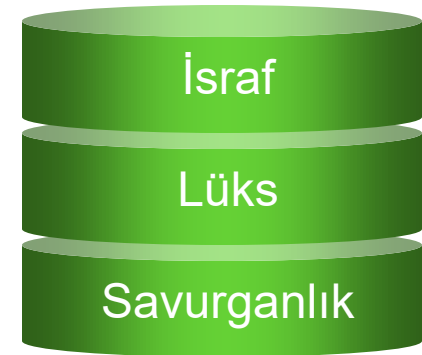
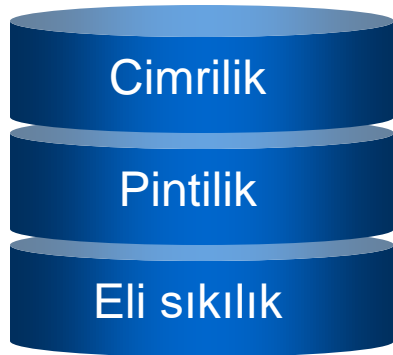
3. Gösterişten sakınmalıyız

7. Güzel giyinmeliyiz

4. Cimrilik yapmamalıyız

8. Sade giyinmeliyiz

9. Düzenli giyinmeliyiz



Giyim Kuşamda Denge

# Giyim kuşamda sadelik iyidir.

❖ Hadis: Siz işitmiyor musunuz, Siz işitmiyor musunuz?  
Sade yaşamak imandandır. Sade yaşamak imandandır.

❖ Hadis: *Allah'ım! Bana bunu giydirdiğin için sana sonsuz hamd ve senalar olsun. Ondan ve onu giyen azanın şerrinden sana sığınırım.*



❖ Dinimiz, giyim-kuşam hususunda belli bir modeli zorunlu kılmamıştır. İstenilen yerleri örtmek şartıyla örtünmenin şekli, kültürel faktörlere göre değişiklik gösterebilir.





“2003’ten beri hizmete devam”

*Ek işimiz değil,  
Tek işimiz...*

**TIKLAYINIZ**  
DAHA FAZLA  
DÖKÜMAN İÇİN

 **DDY** YAYINLARI  
İnönü M. Turgutreis C. No:63 İZMİR

 **dindersi.com**  
— 2003’den beri —

**0 505 979 88 88 - 0 555 153 08 74**