

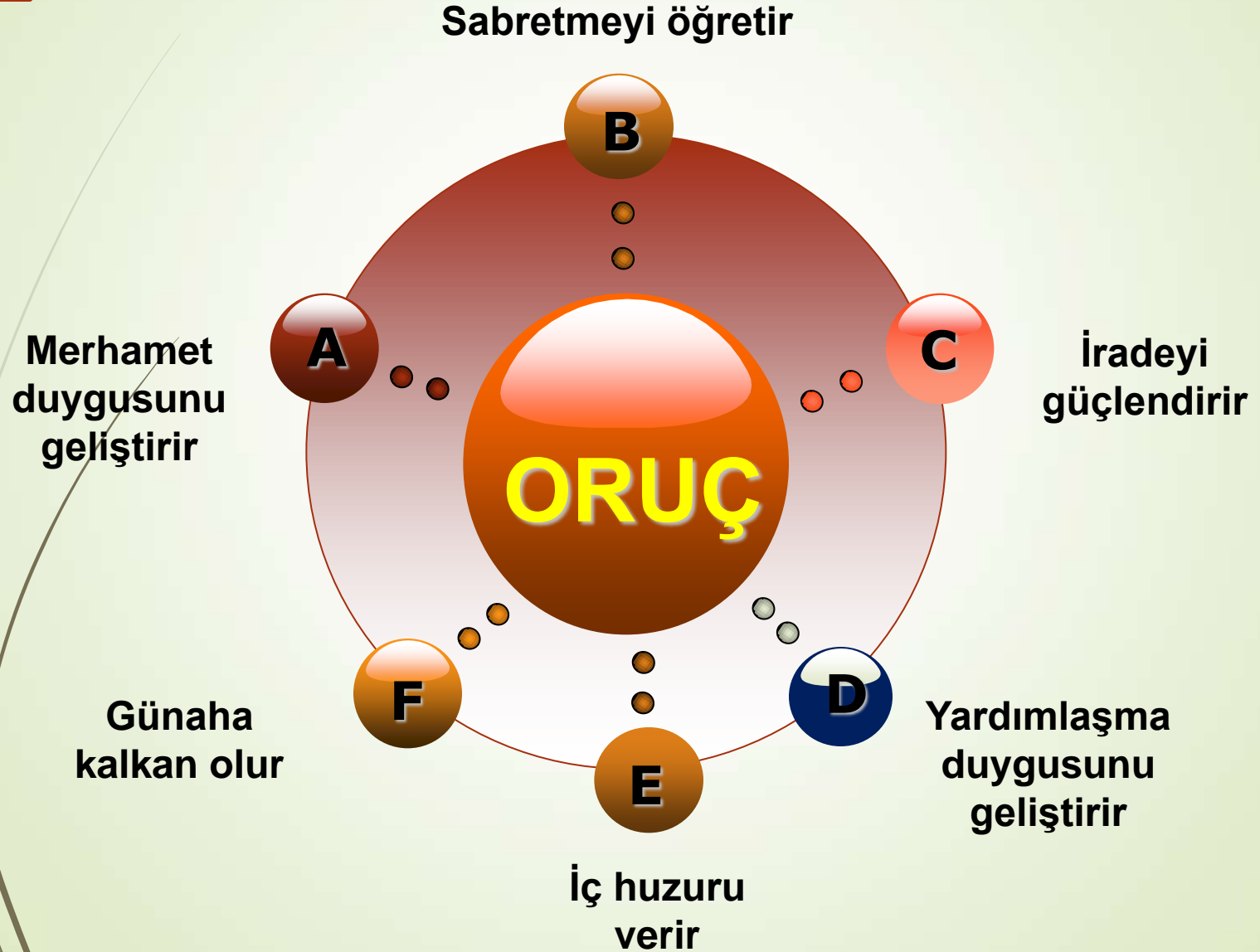
# İSLAM'IN BEŞ TEMELİ

## 4. Oruç

- Ayet: “Ey iman edenler, sizden önceki ümmetlere farz kılındığı gibi, size de oruç farz kılındı. Umulur ki (günahlardan ve kötü davranışlardan) sakınırsınız.” (Bakara 184)



# Niçin Oruç Tutulur?



Hadis: Oruç (günahlara karşı) bir kalkandır.



➔ Hadis: “Her kim yalan söylemeyi ve yalanla iş yapmayı bırakmazsa, o kişinin yemesini içmesini bırakmasına Allah’ın hiçbir ihtiyacı yoktur.





➔ Hadis: “Oruçlu kimse kötü söz söylemesin ve cahillik yapmasın.”

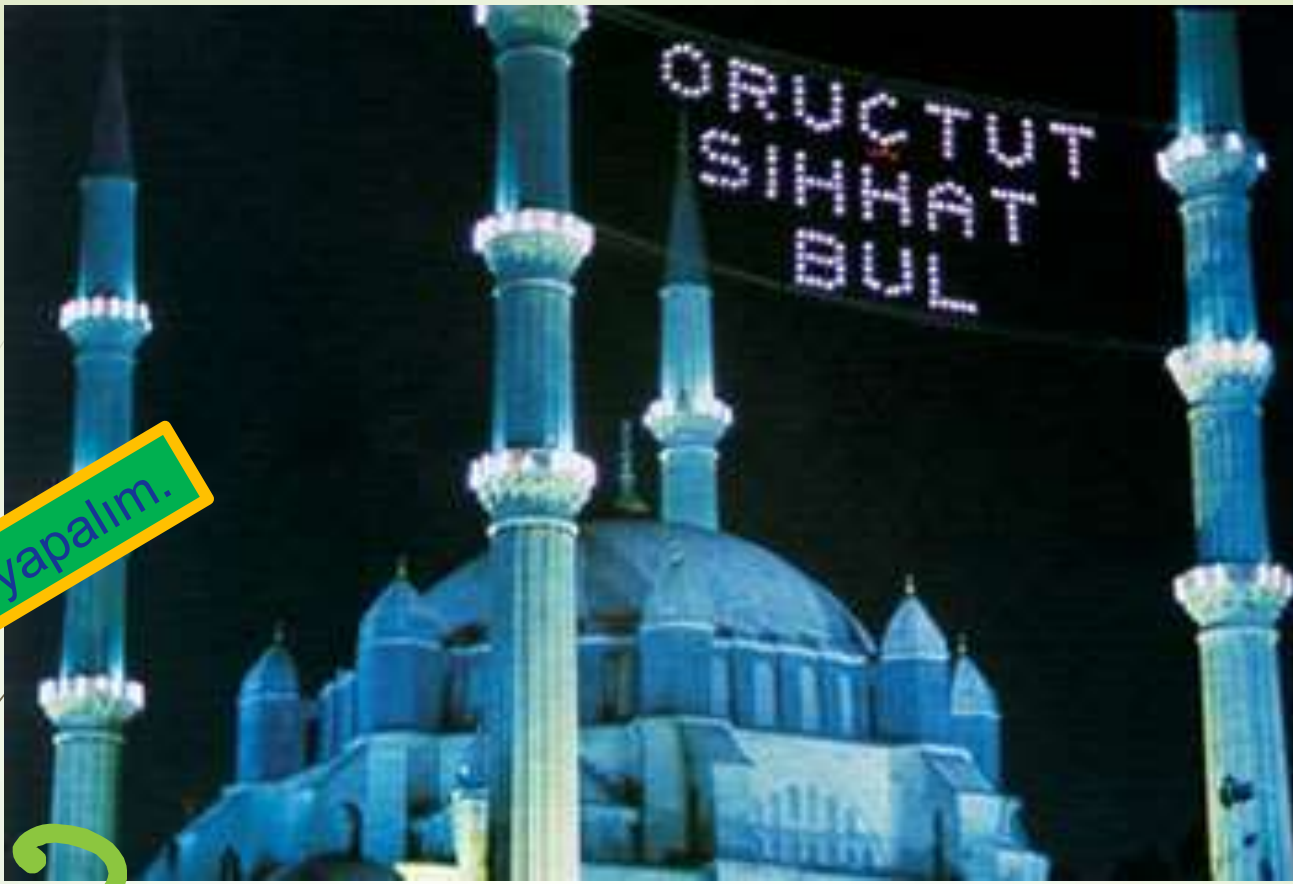


# Orucun Önemi

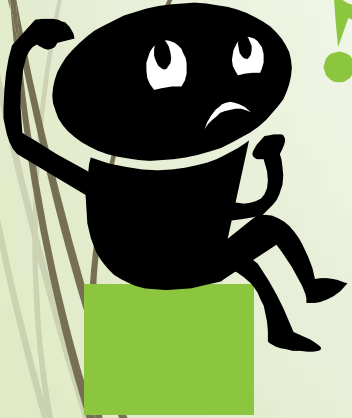
**Oruç:** Ramazan ayında tan yerinin ağarmasından güneşin batışına kadar geçen süre içinde yemek, içmek ve orucu bozan her şeyden uzak durmaktır.

**Hadis:** Oruç tutunuz ki sıhhat bulasınız





Beyin fırtınası yapalım.



Oruç tutmak nasıl sıhhat olabilir?



“Ey iman edenler! Allah'a karşı  
gelmekten sakınmanız için oruç,

sizden öncekilere farz kılındığı  
gibi, size de farz kılındı.”  
(Bakara suresi, 183)



***İlahi aşkın gıdası***  
***“Oruç”***



**Açın hâli ile hallenmektir; Oruç**

# Oruç Tutmanın Diğer Faydaları

1

Aç kalan fakirlerin durumunu anlarız

2

Nimetlerin kıymetini daha iyi anlarız

3

Zorluklara karşı direnç göstermeyi öğreniriz

4

Daha sağlıklı oluruz







**Sabri öğrenmektir; Oruç**

# Orucu Kimler Tutar

ERGEN

AKILLI

SAĞLIKLI

## Orucu Kazaya Bırakabilenler

Hamile

Hasta

Yolcu

Bebek  
emziren  
anne

Adetli Kadın

# ORUÇ TUTAMAYIP FİDYE VERENLER

Oruç tutamayacak kadar iyileşmesi mümkün olmayan ağır hasta

Oruç tutamayacak kadar yaşlı

# İftar Duası





# Oruçla İlgili Bazı Kavramlar

**İftar:** Oruç açmak

**İmsak Vakti (sahur vakti):** Gecenin sonunda oruca hazırlık vakti

**Orucun Kazası:** Vaktinde tutulmayan orucun daha sonra tutulması

**Kefaret Orucu:** Bilerek ramazan orucunu bozarsak 60 günlük cezasına denir. (yemin keffareti için de vardır)



# Orucun Çeşitleri



## **FARZ ORUÇ**

- Ramazan Orucu
- Kefaret Orucu

## **VACİP ORUÇ**

- Adak Orucu
- Bozulan nafile orucun kazası

## **NAFİLE ORUÇ**

- Muharrem Orucu
- Şevval Orucu
- Pazartesi-Perşembe oruçları

# Oruç Tutarken Nelere Dikkat Edilmelidir?

1

Sahura kalkmalı

2

Dilimizi yalan benzeri kötü şeylerden korumalı

3

Bol kuran okumalı

4

Bütün benliğimizle Allah'a yönelmeli

5

Mükafatını yalnızca Allah'tan beklemeli

6

İftarımıza dikkat etmeli, aşırı yemekten kaçınmalı

7

Uyku düzenimize dikkat etmeli

## 2.6. Orucun Bozulması

### Orucu Bozan Durumlar

1

Yemek

2

İçmek

3

İlaç içmek

4

Sigara içmek

5

Cinsel beraberlik

**Not: Unutarak yiyip içmek orucu bozmaz.**



# Oruca zarar vermeyen durumlar

1. Göze ,kulağa ilaç damlatmak

2. Diş çektirmek

3. Kan aldirmek

4. Uykuda cünüp olmak

5. Banyo yapmak

6. Çiçek ve güzel kokular kullanmak

# Oruçla İlgili Bazı Kavramlar

**İftar:** Oruç açmak

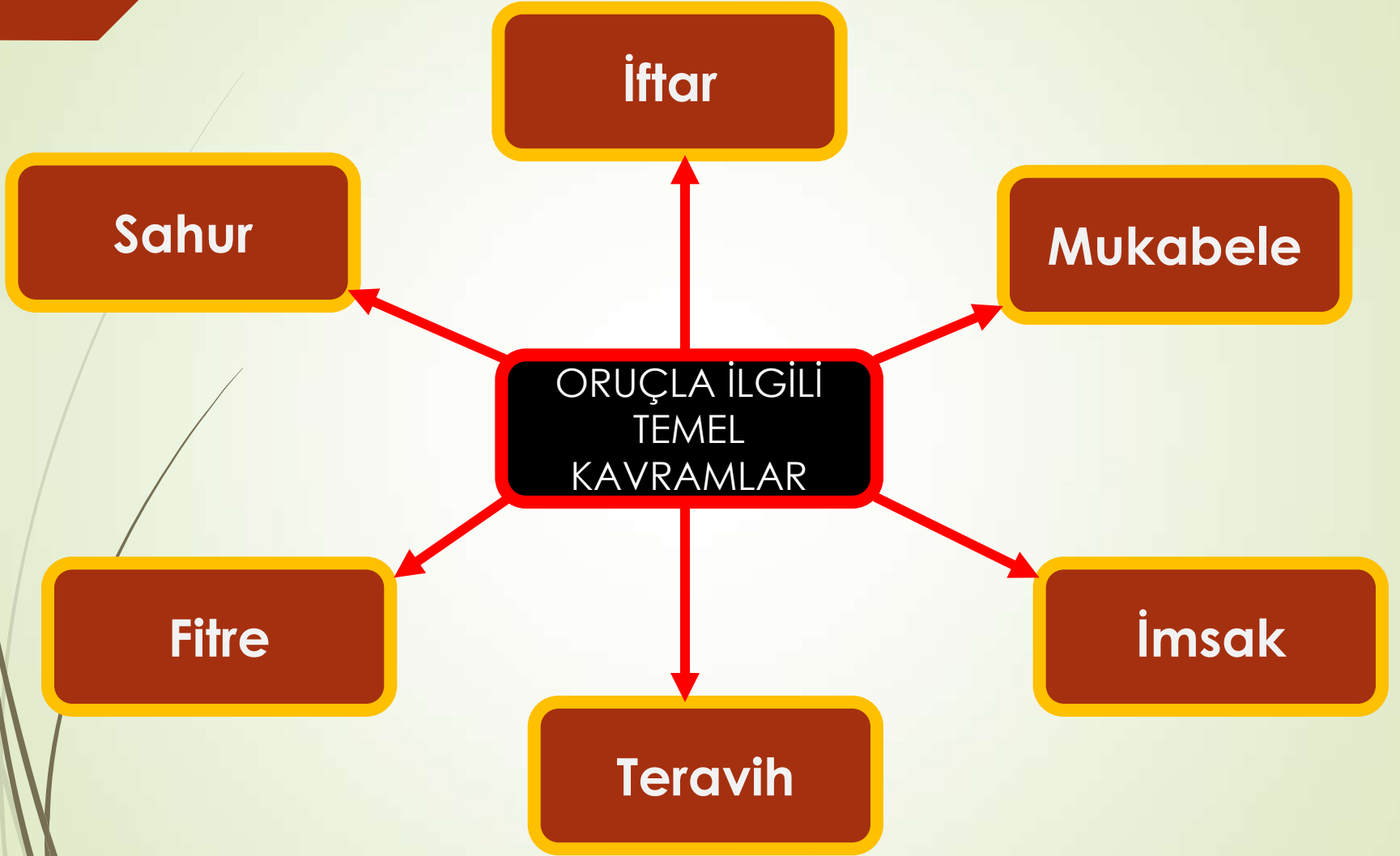
**İmsak Vakti (sahur vakti):** Gecenin sonunda oruca hazırlık vakti

**Orucun Kazası:** Vaktinde tutulmayan orucun daha sonra tutulması

**Kefaret Orucu:** Bilerek ramazan orucunu bozarsak 60 günlük cezasına denir. (yemin keffareti için de vardır)



# Oruçla İlgili Temel Kavramlar



# 5. HAC

- Hac: Belirli bir zamanda Kâbe'yi ve etrafındaki kutsal yerleri usulüne uygun olarak ziyaret etmek ve yapılması gereken dinî görevleri yerine getirmektir.



# Haccın Farziyetinin Şartları

- 1. Müslüman olmak
- 2. Ergenlik çağında bulunmak ve akıl sağlığı yerinde olmak
- 3. Hür olmak
- 4. Sağlık açısından hac yapmaya elverişli olmak
- 5. Gerekli maddi güce sahip olmak: Bunun anlamı İslam dini açısından zengin olmaktır. Kişinin ayrıca hac süresince ailesinin temel giderlerini karşılamış olması gerekir.
- 6. Hacca gidilecek yolların güvenli olması. Hac esnasında bulaşıcı hastalık, terör gibi güvenliği tehdit edecek bir durum bulunmaması da bu şartın kapsamına girer.



**Dünyanın 7 harikası  
varmış.  
Yalan!**

**KÂBE Bir tanedir.. |**

# Haccla İlgili Bazı Kavramlar

1 **Arefe Günü**: Kurban bayramından bir gün önce.

2 **Tavaf**: Kabe'nin etrafında dönerek yapılan ibadet

3 **Vakfe**: İbadet amacıyla Arafat'ta ve Müzdelife'de beklemek

4 **S'ay**: Safa ile Merve tepeleri arasında gidip gelmek

5 **İhram**: Haramlardan uzak durma (ihram elbisesi)

6 **Mikat**: İhrama girilen yerler

7 **Veda Tavafı**: Hacıların Mekke'den ayrılmadan yaptıkları tavaf





KÂBE – MESCİD-İ HARAM



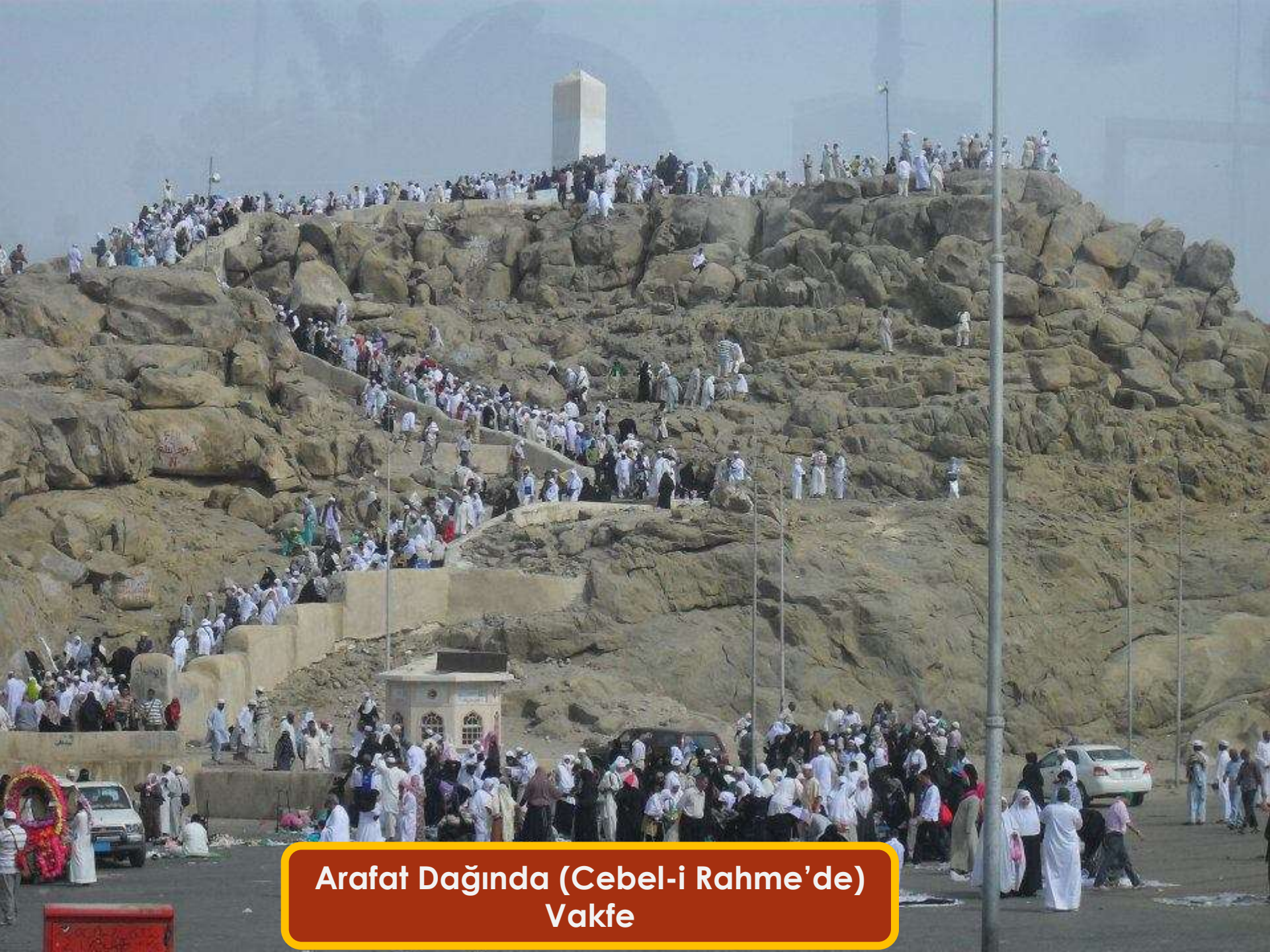
TAVAF





İhram Elbisesi





**Arafat Dağında (Cebel-i Rahme'de)  
Vakfe**





**Kabe'nin yanında Makam-ı İbrahim**



**Sa'y: Safa ile Merve tepeleri arasında hızlı gidip gelme.**



**Müzdelife:** Arafat dağı ile Mina arasında kalan bir bölgenin adıdır. Hac esnasında Arafat'tan dönüşte Müzdelife'de vakfe yapılır.



**Müzdelife'de Vakfe**





**Mina:** Mekke'nin doğusundaki dağların eteğinde Arafat'a giden yol üzerinde bulunan Müzdelife ile Mekke arasında kalan bir bölgenin adıdır. Hac ibadeti esnasında kurban kesmek ve şeytan taşlama (büyük ve küçük cemreler) burada yapılır.



# Haccın Faydaları


**Dünya Müslümanlarını tanıştırır ve kaynaştırır.**

**Sabırlı olmayı öğretir.**

**Manevi duygularda zirve yapar**

**Dayanışmayı sağlar**

**Mahşeri ve hesaba çekileceğini hatırlatır**

- 
- Hac sırasında farz olmadığı hâlde yapılan bazı uygulamalar da vardır. Bunlar Safa-Merve tepeleri arasında sa'y etmek ve zemzem suyundan içmek, Müzdelife denilen yerde vakfe yapmak, Mina'da şeytan taşlamak ve kurban kesmektir.
  - Hacca gidenler Mekke ve Medine'de bulunan diğer önemli yerleri de gezerler. Medine'de Peygamberimizin mescidini (Mescid-i Nebi) ve mezarını ziyaret ederler.

“2003’ten beri hizmete devam”

*Ek işimiz değil,  
Tek işimiz...*

TIKLAYINIZ  
DAHA FAZLA  
DÖKÜMAN İÇİN

 **DDY** YAYINLARI  
İnönü M. Turgutreis C. No:63 İZMİR

 **dindersi.com**  
— 2003’den beri —

0 505 979 88 88 - 0 555 153 08 74