**ÖZGÜVEN**

**Sözünü söz bilirsen kaçınma konuşmaktan**
**Özünü insan bilirsen korkma aşağılanmaktan**
**Sen seni sev, sen seni sev, sen seni**
**Sen seni sevmezsen kimseler sevmez seni**

**ÖZGÜVEN.....**

**Başaracağımla başladım yola,**
**Başarılarımda verdim mola,**
**Özgüven duyarım varlığıma,**
**Ben istemedikten sonra,**
**Hiç kötü durum gelmez yaşantıma.**

**Yaşamda beklentim olumludur,**
**Olumlu olmazsa sonumdur.**
**Neden diye soran olursa,**
**Düşünceler bilinçaltımızı etkiler,**
**İyi düşünmeyenin başına , gelir kötülükler..**

**Özgüven**

Zararını görmediğimiz halde
yılandan korkarız,
çünkü yılan sürünüyor yerde.

Faydasını görmediğimiz halde
Kartalla övünürüz,
Çünkü kartal uçar yükseklerde.

Eşek denince kızarız,
kasılırız aslan denince.

Gariban görünce,
uzaklaşırız da yakınından,
kalantor görünce,
koşarız ardından.

Kendimize,
Hiç güvenimiz kalmamış,
Ve kaçıyoruz,
Kendimiz gibi olandan.
Kurtulamıyoruz
kalpazanların tuzağından.

Mehmet Halil

**Özgüven Eksikliği**

İnsanlardan,olaylardan,
Sürekli kaçıyorsan.
Gitgide içine kapanıp,
Yalnızlığı seviyorsan.
Çalışmaya karşı her an,
İsteksiz davranıyorsan.
Çok çalışmadığın halde,
Kendini yorgun hissediyorsan.
Öfkeli ve gerginsen,
Endişe içindeysen.
Sebepsiz baş ağrıları,
Musallat olduysa sana.
Yaptığın basit işlere,
Konsantre olamıyorsan.
Yanlış anlaşılırım diye,
Konuşmayı sevmiyorsan.
Yaptığın,yapamadığın,
İşler için kendini,
Suçlu hissediyorsan.
Başkaları mutlu etmek için,
Herkese her zaman,evet diyorsan.
Hayatında değişim isteyip,
Çaba sarf etmiyorsan.
Bütün bunların nedeni,
Özgüven eksikliğidir.

 Kemal Tekir