

Hiç kimseye karşı nefret veya öfke beslemeyin. Eğer birisi öfkesini sizden almak isterse bundan hiç rahatsız olmayın. Ona selam vererek sakin olun ve kendinizi tutun. Hatta düşmanınızı sevgiyle selamlayarak, “Merhaba kardeşim! Nasılsın?” deyin. Eğer ona kardeşim diye hitap ederseniz o da aynı kardeşlik duygusuyla cevap verecektir. Ama eğer ona, “Sen benim düşmanımsın,” dersanız size olan nefretini azdırmış olursunuz.