

### Bedenimi ve Giysilerimi Temiz Tutarım



Temiz Elbiseler Giyinmek

Temizlik denilince aklımıza önce beden temizliği gelir. Bedenimizin temiz kalması onu her türlü kirden arındırmakla mümkün olur. Bedenimiz bize Allah tarafından verilmiş en önemli emanettir. Bu emaneti temiz tutarak koruruz. Bunun yanında beden temizliği, insanı rahatlatır, ona güven ve mutluluk verir.

Bir çok hastalığın sebebi, mikrop-lardır. Bunun içindir ki Peygamberimiz öncelikle temizlik üzerinde durmuş ve bunu vurgulamak için de "Temizlik, imandandır." buyurmuştur.



Peygamberimiz:

- ✓ Haftada en az bir defa bütün vücudu yıkama-yı,

- ✓ Uykudan kalkınca, yemekten önce ve sonra elleri yıkamayı,
- ✓ Dişleri günde birkaç defa fırçalamayı,
- ✓ Tırnakları kesmeyi,
- ✓ Küçük ve büyük abdestten sonra temizlenme-yi,
- ✓ Sık sık ağız ve burnu temizlemeyi,
- ✓ Saçların temizliğine dikkat ederek, bakımlı ol-masının sağlamlasını tavsiye etmiştir.

*"Eğer müminlere zor gelmeyeceğini bilseydim, onlara her namaz için dişlerini fırçalamalarını emrederdim."*

**(Müslim, Taharet, 42.)**

*"Yemekten önce ve sonra el yıka-mak yemeğe bereket getirir."*

**(Tirmizî, Et'ime, 29.)**

*"Her Müslümanın haftada bir defa başını ve vücudunu yıkaması onun üzerinde bir haktır."*

**(Buhari, Cum'a 12; Müslim, Cum'a 9).**

**Hadis**

## Spot Bilgiler

### Dikkat

Temizliğin ilk adımı, öncelik-le kişinin kendi bedenini temizlemesidir. Bedeni temiz olmayan kişi çevresi tara-fından kabul görmez. Peygamberimiz israftı sevmeyen bir kimseydi. Ancak herkesin maddi durumuna göre temiz ve düzenli giyinmesini is-terdi.

### Püf Noktası

Peygamberi-miz, "Temizlik imanın yarısıdır" (Müslim) buyurarak tem-izliğin öne-mini dile getir-miş, bu konuda davranışlarıyla Müslümanlara örnek olmuştur. Bütün bunlar İslam'ın temizlik dini olduğunun en açık gösterge-sidir.

### Biliyor musunuz?

Sevgili Pey-gamberimi-ze Allah'ın ilk emrinin "Oku", ikinci emrinin de "Elbiseni temiz tut. Kötü şeyleri terk et" (Müddesir 4-5) olduğunu, bir kimsenin temiz ol-masının onun imanından kay-naklandığını, beden ve giysilerin temiz olmasının namazın şartla-rı arasında bulunduğunu biliyor muydunuz?

## Ayet

“... Orada temizlenmeyi seven insanlar vardır. Allah da temizlenenleri sever” (Tevbe/108)



Bir gün Peygamberimizin evine konuklar geldi. Hanımı Hz. Ayşe onları içeri aldı ve Peygamberimize haber verdi. Peygamberimiz ilk iş olarak ellerini yıkadı, bir ayna bulup saçlarını ve giysilerini düzeltti. Güzel kokular süründü. Bunu gören hanımı Hz. Ayşe “Ya Resulallah, sen de mi süsleniyorsun?” deyince Sevgili Peygamberimiz, “Evet Ayşe, Allah, dostlarının yanına giderken temizlenen ve kendine dikkat edenleri sever.” buyurdu. (Ebu Davud)

Güzel giyimli bir kimse Peygamberimizin huzuruna gelmişti. “Ey Allah’ın Rasûlü! Ben güzelliği seven bir kimseyim. Ayakkabı bağcıklarına varıncaya kadar güzel giyineyim isterim. Bu kibir midir?” diye sordu. Peygamberimiz ona “Hayır! Kibir hakkı inkar etmek ve diğer insanları küçük görmektir” diye cevap verdi. (Ebu Davud)



## Beden Temizliğine önem vermenin yararları

- ✓ Kişinin sağlıklı olmasını sağlar.
- ✓ İnsanlar arasında ilişkilerin daha güzel olmasını sağlar.
- ✓ Beden temizliği sayesinde dinin gerekleri yerine getirilir.
- ✓ Beden temizliğine dikkat eden kişi toplumda saygı görür.
- ✓ Kişiyi hastalıklara karşı korur.
- ✓ Huzurlu ve mutlu olmaya vesile olur.



## Not Alalım

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....