



DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ

6. SINIF

3. ÜNİTE: ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

1. Bazı Zararlı Alışkanlıklar

Bir önceki derste neler öğrendik?

Fil Suresi ve
Anlamı

Fil Olayı

Ünite
Değerlendirmesi

Ünitemizde Neler Öğreneceğiz?

1. Bazı Zararlı Alışkanlıklar
2. Zararlı Alışkanlıklara Başlama Sebepleri
3. Zararlı Alışkanlıklardan Korunma Yolları
4. Bir Peygamber Tanıyorum: Hz. Yahya (a.s.)
5. Bir Sure Tanıyorum: Tebbet Suresi ve Anlamı

➤ **Zararlı alışkanlıklar
deyince aklınıza neler
geliyor?**



Bazı Zararlı Alışkanlıklar

- Yüce Allah, bizleri pek çok kabiliyet ve bilgi ile donatmıştır. Bizlerden bunları iyi ve güzel işlerde kullanmamızı ister.
- Yüce Allah kendimize, diğer insanlara, canlılara ya da çevreye zarar veren her türlü alışkanlık ve davranışı yasaklar.

□Yüce Allah (c.c.), insanı akıl ve irade sahibi üstün bir varlık olarak yaratmıştır. İnsan bu özellikleriyle canlılar arasında ayrıcalıklı bir konuma sahiptir.

□Rabb'imiz (c.c.) bir ayette, "**Biz gerçekten insanı en güzel bir biçimde yarattık.**" buyurarak bu gerçeği ifade etmiştir. (Tîn suresi, 4. ayet)





Allah (c.c.) “**Biz, hakikaten insanoğlunu şan ve şeref sahibi kıldık. Onları (çeşitli nakil vasıtaları ile) karada ve denizde taşıdık; kendilerine güzel güzel rızıklar verdik; yine onları, yarattıklarımızın birçoğundan cidden üstün kıldık.**” buyrulmuştur.

(İsrâ suresi, 70. ayet)



- Zararlı alışkanlıklar



**Alkollü İçki İçmek ve
Uyuşturucu Kullanmak**

- Akıl ve irade sahibi olmak insanı diğer varlıklardan ayıran en temel özelliklerdir.
- Akıl ve iradenin sağlıklı kullanılamaması durumunda kişi yaratılış amacına uygun hareket edemez.



- Alkollü içecekler ve uyuşturucu maddeler beyin ve merkezi sinir sistemini olumsuz yönde etkiler.
- Zararlı bu maddeler, aklımızı kullanmayı engeller ve irademizi sınırlandırır.



- Alkol ve uyuşturucu maddenin kişiye verdiği en büyük zarar bağımlılıktır.
- İnsanlar çevresindeki insanlara, diğer canlılara ve nesnelere birbirinden farklı şekillerde ilgi ve sevgi besler.
- Zararlı bu maddelere yönelik olarak farklı biçimde bağlanma gösterebilir. Zararlı maddelere bağlılığın tutku ve tutsaklık durumuna gelmesi **bağımlılık** olarak adlandırılır.

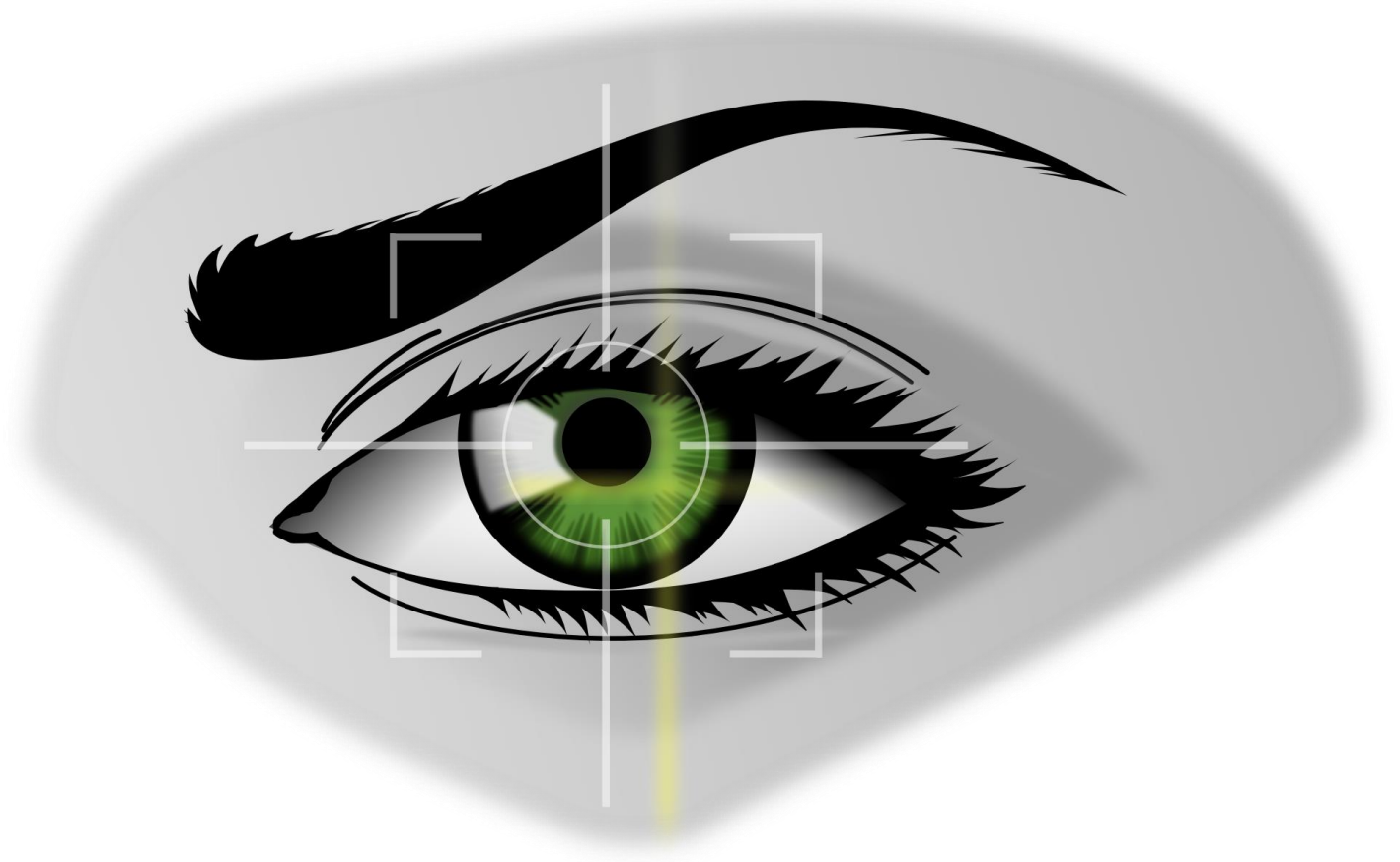
➤ **Alkolün insan vücuduna ne gibi zararları vardır?**



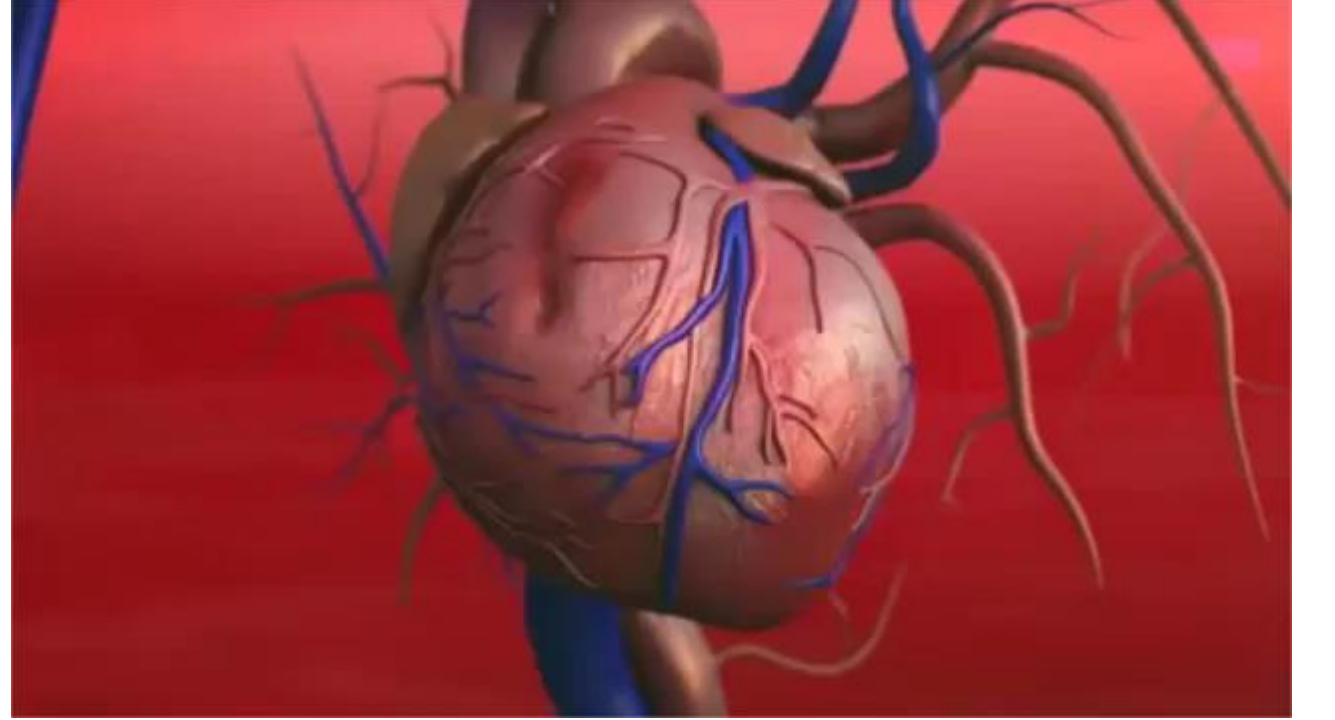
Alkollü içkiler
insanın beyin
hücrelerini öldürür!



Göze giden görme
sinirlerinde hasar
yaratıp görme
bozukluklarına neden
olur.



Alkol, kanın aşırı sulanmasına neden olarak pıhtılaşmayı geciktirir. Bu da yaralanmalarda, kişinin hayatını tehlikeye düşürür.

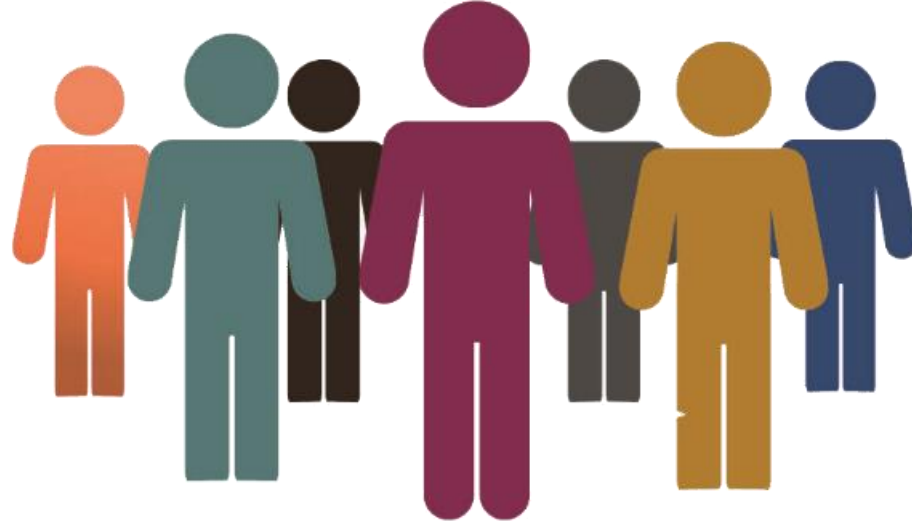


Alkollü içki içen kişilerde yemek borusu, mide, pankreas ve gırtlak kanseri vb. hastalıklara daha sık rastlanır.



Alkollü içkiler sadece bireye değil, topluma da zarar verir.

- Alkollü içki içen kişiler sağlıklı bir şekilde düşünemez, doğru karar veremezler. Bu da onların aile ve arkadaş ilişkilerini olumsuz etkiler. Alkol nedeniyle arkadaşlıklar bozular, aileler dağılır.



- Alkol alıp sarhoş olan kişiler iradelerine hâkim olamazlar. Bu kişilerin, söz ve davranışlarıyla zaman zaman çevrelerindeki insanlara zarar verdikleri de görülmektedir.



- Kişi ailesinin geçimine, çocuklarının harçlığına ayırması gereken parayı alkollü içeceklere verirse bu, ailenin fakirleşmesine, geçim sıkıntısı çekip başkalarına muhtaç duruma düşmesine neden olur.



Alkollü araç kullanımı nedeniyle her yıl binlerce trafik kazası olmaktadır. Bu kazalarda pek çok insan ölmekte veya yaralanmakta, milyonlarca liralık maddi zarar ortaya çıkmaktadır. Devletimiz de bu zararların giderilmesi için büyük harcamalar yapmaktadır. Söz konusu kazalarda ölen kişiler geride gözyaşı içinde eşler, çocuklar veya dağılmış aileler bırakmaktadır. Bütün bunlar da alkolün toplumsal açıdan ne kadar önemli sorunlara neden olduğunu göstermektedir.



İÇMEYEN



SAĞLIK



İÇEN



SAĞLIK



- **Uyuşturucu maddelerin insan vücuduna ne gibi zararları vardır?**



Bütün uyuşturucu maddeler beyin fonksiyonları üzerinde önemli tahribatlar yaratır. Uyuşturucu kullanan kişilerde ruhsal gerginlik, sinirlilik, uykusuzluk; çevrelerindeki insanları tanıyamama, zamanı ve mekânı doğru algılayamama gibi sağlık sorunları görülür.



Uzun süre uyuşturucu kullanan kişilerin böbrek fonksiyonları hızla bozulur. Böbrekler çalışmadığından su vücuttan atılamaz. Beyin, fazla su alır. Böylece hem vücutta hem de beyinde şişme olur. Bu da kişinin kısa sürede ölümüne yol açacak sağlık sorunlarına neden olur.



Hangi türü olursa olsun bütün uyuşturucu maddeler insanlarda karaciğer büyümesi, mide, bağırsak ve solunum yolu rahatsızlıklarına neden olur.



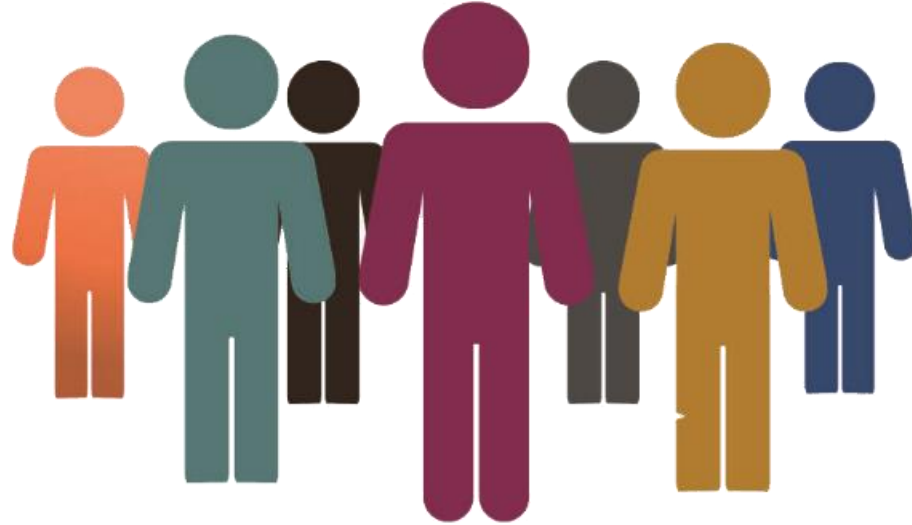
Uyuşturucu kullanan kişilerde; deride sivilcelenme, kansızlık, göz kaslarında felç, hareketlerde kontrolsüzlük gibi rahatsızlıklar da görülür.



Uyuşturucu madde kullanan kişiler kısa sürede bağımlı olur. Yemeyi, içmeyi, beslenmeyi, ailesini, sevdiklerini değil uyuşturucuyu düşünür. Uyuşturucu almak için her şeyini feda eder.



Bağımlı olan, uyuşturucu maddeler kullanan kişiler ne kendilerinin ne de ailelerinin kıymetini bilirler. Uyuşturucu maddeler sebebiyle pek çok genç erken yaşta ölür. Pek çok aile de bu sebeple dağılır.



Rabb'imiz (c.c.) biz insanları beden, akıl ve ruh sağlığımızla bir bütün olarak yaratmıştır. Bedenimizi korumak için akıl ve ruh sağlığımızın yerinde olması şarttır. Bu sebeple de dinimiz sağlık açısından zararlı olan her türlü alkolü, uyuşturucuyu yasaklamış, haram kılmıştır.





- **“Ey iman edenler! (Aklı örten) içki (ve benzeri şeyler), kumar, dikili taşlar ve fal okları ancak, şeytan işi birer pisliktir. Onlardan kaçının ki kurtuluşa eresiniz. Şeytan, içki ve kumarla, ancak aranıza düşmanlık ve kin sokmak; sizi Allah'ı anmaktan ve namazdan alıkoymak ister. Artık vazgeçiyor musunuz?”**

(Maide suresi, 90-91. ayetler)



Sevgili Peygamberimiz (s.a.v.) de bu konuyla ilgili bazı hadislerinde şöyle buyurmuştur:

- ***"Sarhoşluk veren her içki haramdır."***
- ***"İçkiden sakınınız. Çünkü içki bütün kötülüklerin anasıdır."***



BİLGİ NOTU

1-7 Mart Yeşilay Haftası'dır. Bu hafta boyunca, kötü alışkanlıkların zararları konusunda toplumu bilinçlendirmek için çeşitli etkinlikler yapılır.



Alkollü içkilerin veya uyuşturucu maddelerin azı çoğu olmaz. Sağlık açısından alkol ve uyuşturucunun azı da çoğu da zararlıdır. Zaten bu sebeple insan bağımlı duruma gelmektedir. Dinî açıdan bakıldığında ise az ya da çok bütün zararlı maddeler haramdır. Çünkü sağlığa zararlıdır. Sevgili Peygamberimiz (s.a.v.) bir hadisinde, **“Sarhoşluk veren her şey haramdır. Çoğu sarhoşluk veren şeyin, azı da haramdır.”** buyurarak bu konuda bizleri açıkça uyarmıştır.







**Dersimizi dinlediğiniz için
teşekkür ederiz...**



Hazırlayan: Büşra ZOZİK