



ÖZET

1. Bazı Zararlı Alışkanlıklar

Alkollü içki içmek, uyuşturucu kullanmak, sigara içmek ve kumar oynamak İslam dininin yasakladığı zararlı alışkanlık ve davranışlardır. Kur'an-ı Kerim ve hadislerde kesin bir dille yasaklanan bu alışkanlıklar bağımlılığa yol açar. İnsanın aklını ve iradesini kullanmasına engel olur. Para veya değerli bir mal karşılığında oynanan tüm oyunlar kumar olarak kabul edilmiştir. Tüm bu alışkanlık ve davranışların bireysel ve toplumsal pek çok zararları bulunmaktadır. Alkollü içecekler, uyuşturucu maddeler ve kumar haramdır. Sigara ise tahrimen mekruh (harama yakın mekruh) sayılmıştır.

2. Zararlı Alışkanlıklara Başlama Sebepleri

Alışkanlık ve davranışlarımızın oluşmasında aile, arkadaş, eğitim ve çevre gibi etkenlerin önemli bir rolü vardır. Bu etkenlerin başında hiç şüphesiz aile gelmektedir. Bir arkadaş ortamına kendini kabul ettirme isteği çoğu kez olumsuz davranışlara yönlendirmektedir. Özenme, iddialaşma ve kendini kanıtlama kaygısı da zararlı alışkanlıklara başlama nedenleri arasında sayılabilir. Zararlı alışkanlıklara başlama nedenleri arasında sorunlardan kaçma eğilimi de önemli bir etkidir. Zararlı alışkanlıklar, sorunları çözmediği gibi sıkıntıların katlanarak artmasına neden olur.

3. Zararlı Alışkanlıklardan Korunma Yolları

Sağlıklı iletişimin olduğu bir aile, zararlı alışkanlıklardan muhafaza eden bir sığınaktır. Doğru arkadaş seçimi de zararlı alışkanlıklardan korunmanın en önemli yollarından biridir. Kendimizi net bir şekilde ifade edebilmek, kötü tekliflere açıkça "Hayır!" diyebilmek de oldukça önemlidir. Zararlı alışkanlıklardan korunmada devlet ve çeşitli sivil toplum kuruluşları da önemli rol oynamaktadır. Birey ve toplum sağlığını korumak, devletin görevleri arasındadır. Yeşilay gibi zararlı alışkanlıklar ve bağımlılıkla mücadele eden sivil toplum kuruluşları da bulunmaktadır. Zararlı alışkanlıklar kul hakkına girer.

4. Bir Peygamber Tanıyorum: Hz. Yahya (a.s.)

Hz. Yahya (a.s.), Kur'an-ı Kerim'de ismi geçen yirmi beş peygamberden biridir. Allah (c.c.), Hz. Yahya'ya (a.s.), henüz çocuk yaşta iken hikmet, kalp yumuşaklığı ve safiyet vermişti. O, her türlü kötü vasıflardan uzaktı. Babası gibi Hz. Yahya (a.s.) da peygamberlikle görevlendirildi. İçinde yaşadığı toplumu doğru yola çağırdı. Hz. Yahya (a.s.), tebliğine karşı çıkan İsrailoğulları tarafından şehit edilmiştir.

5. Bir Sure Tanıyorum: Tebbet Suresi ve Anlamı

Tebbet suresi, Kur'an-ı Kerim'in yüz on birinci suresidir ve beş ayetten oluşmaktadır. Sure, Hz. Peygamberin (s.a.v.) amcası Ebu Leheb hakkında indirilmiştir.

3. ÜNİTE

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME SORULARI

1. Aşağıdakilerden hangisi alkollü içecekler ve uyuşturucu maddeler hakkında yanlış bir bilgidir?

- A) İnsanın aklını ve iradesini kullanmasına engel olur.
- B) Sadece kullanan kişiye zarar verir.
- C) Beyin ve merkezî sinir sistemini olumsuz yönde etkiler.
- D) Bağımlılığa neden olur.

2. Alkollü içecekler ve uyuşturucu maddelerin bireysel ve toplumsal pek çok zararı vardır.

Aşağıdakilerden hangisi bireysel zararlarından biridir?

- A) Sağlık harcamalarını arttırarak millî ekonomimize zarar verir.
- B) Farklı meslek gruplarında iş gücü kaybı yaşanır.
- C) Aile huzurunu bozar.
- D) Ruh ve beden sağlığını bozar.

3. Sigara içmenin hükmü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tahrimen mekruh
- B) Helal
- C) Haram
- D) Mubah

4. Aşağıdakilerden hangisi zararlı alışkanlıklara başlama sebeplerinden biri değildir?

- A) Sorunlardan kaçma eğilimi
- B) Kendini kanıtlama kaygısı
- C) İyi bir aile ortamı
- D) Bir kere denemekten bir şey olmaz düşüncesi

5. Aşağıdaki ayetlerden hangisi kumar vb. haksız kazanç yollarını yasaklayan ayetlerden biri değildir?

- A) “İnsanlardan alırken ölçüp tarttıklarında tam, onlara vermek için ölçüp tarttıklarında ise noksan yapan hilekârlara yazıklar olsun! (Mutaffifin suresi, 1-3. ayetler.)
- B) Ey iman edenler! İçki, kumar, dikili taşlar, fal okları şeytan işi iğrenç şeylerdir. Bunlardan kaçının ki kurtuluşa eresiniz. (Mâide suresi, 90. ayet.)
- C) “Ey iman edenler! Mallarınızı aranızda haksızlıkla yemeyin...” (Nisâ suresi, 29. ayet.)
- D) “Allah, size ancak leş, kan, domuz eti ve Allah’tan başkası adına kesileni haram kıldı ama kim mecbur olur da istismar etmeksizin ve zaruret ölçüsünü aşmaksızın yemek zorunda kalırsa ona günah yoktur. Şüphesiz, Allah çok bağışlayandır, çok merhamet edendir.” (Bakara suresi, 173. ayet.)

3. Ünite: Zararlı Alışkanlıklar

6. “Şeytan, içki ve kumarla, ancak aranıza düşmanlık ve kin sokmak; sizi Allah’ı anmaktan ve namazdan alıkoymak ister. Artık vazgeçiyor musunuz?” (Mâide suresi, 91. ayet.)

Yukarıdaki ayette altı çizili bölümle alkol ve kumarın hangi zararına değinilmektedir?

- A) Toplumsal huzuru bozmaları
- B) İbadetlerden uzaklaştırması
- C) Millî ekonomiye zarar vermeleri
- D) İş gücü kaybına yol açmaları

7. “Dışarıdan gelecek tehditlere karşın çocuğun savunmasız olacağına dair ebeveynlerin duyduğu endişelere de değinen Öztürk, ‘Aile tarafından verilen ilk ve doğru bilgiler, beceriler çocuğun dışarıdaki tehlikeye karşı savunmasız olmasını ve zararlı alışkanlıklara kaymasını büyük oranda engelleyecektir. Kendine güvenme, hayır diyebilme, problem çözüme, stresle baş edebilme, öfke kontrolü ve arkadaş seçimi gibi yaşam becerileri savunma sisteminin birer parçalarıdır. İşte bu sistem dışarıdaki tehlikelere karşı çocuğu koruyandır.’ dedi.”

Yukarıdaki paragrafa göre zararlı alışkanlıklardan korunmada hangisinin rolü diğerlerine göre daha önemli ve önceliklidir?

- A) Arkadaş seçimi
- B) Kendine güven
- C) Aile ortamı
- D) “Hayır!” diyebilme

8. **Aşağıdakilerden hangisi Hz. Yahya (a.s.) ile ilgili yanlış bir bilgidir?**

- A) Kur’an-ı Kerim’de ismi geçen yirmi beş peygamberden biridir.
- B) Tebliğine karşı çıkan İsrailoğulları tarafından şehit edilmiştir.
- C) Hz. Zekeriya’nın (a.s.) oğludur.
- D) Dört kutsal kitaptan biri olan İncil, kendisine indirilmiştir.

9. 1. Surede, Peygamberimizin (s.a.v.) amcası Ebu Leheb ve eşi İslam’a ve Müslümanlara düşmanlıklarından dolayı kınanmaktadır.

2. Kur’an-ı Kerim’in 111. suresidir. Mekk’de indirilmiştir. 5 ayetten oluşur.

3. Her devirde İslam’a ve Müslümanlara düşmanlık eden inkârcılar uyarılmaktadır.

4. Ebû Leheb ve eşi gibi servet ve gücüne güvenenlerin acı sonu bildirilmektedir.

Tebbet suresiyle ilgili yukarıda verilen bilgilerden hangileri doğrudur?

- A) 1 ve 3
- B) 1,2,3 ve 4
- C) 2, 3 ve 4
- D) 1 ve 4

3. ÜNİTE

1

2

3

4

5

6

7

8

9

B

D

A

C

D

A

C

D

B

DOĞRU SAYISI

YANLIŞ SAYISI