

Zararlı Alışkanlıklardan Korunma Yolları

Kötü alışkanlıklardan korunma konusunda bireye, aileye ve devlete önemli roller düşmektedir.

- ✓ Kötü alışkanlıklar konusunda bilginirse,
- ✓ Arkadaş seçimine dikkat ederse,
- ✓ Boş zamanlarını iyi değerlendirirse,

Birey sorumluluklarını yerine getirmiş,

- ✓ Aile içi eğitime önem verirse,
- ✓ Aile de sevgi ve saygı duygularını hakim kılsa,
- ✓ Aile içi iletişime önem verirse,

Aile sorumluluklarını yerine getirmiş,

- ✓ Televizyon, gazete ve dergilerde zararlı alışkanlıkları özendirici reklamlara karşı gerekli yasal tedbirleri alırsa,
- ✓ Anayasanın 58, maddesinde ifade edilen; "Devlet, gençleri alkol düşkünlüğünden,

uyuşturucu maddelerden, suçluluk, kumar ve benzeri kötü alışkanlıklardan ve cehaletten korumak için gerekli tedbirleri alır." hükmünü uygulamada gerekli titizliği gösterirse,

Devlet sorumluluklarını yerine getirmiş olur.

Kötü alışkanlıklardan kurtulmak için bağımlılara yardım etmekle görevli kurum ve kuruluşlar bulunmaktadır. Bunların başında Yeşilay gelmektedir. Ayrıca alkol ve madde bağımlılığı ile mücadele etmek için çeşitli hastanelerin bünyesinde kurulan **AMATEM** (Alkol ve Madde bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Merkezi) de etkin olarak faaliyetlerine devam etmektedir.

Zararlı alışkanlıklardan korunma konusunda şu hadisleri unutmamak gerekir.

- ✓ İçki tüm kötülüklerin anasıdır. (Nesei)
- ✓ Çoğu sarhoş edenin, azı da haramdır. (Nesei)

Spot Bilgiler

Dikkat

İnsan neye bulaşmış olursa olsun, hangi günahları işlemiş olursa olsun ümitsizliğe kapılmamalıdır. Bağımlılıkları yenmenin en önemli yollarından biri de manevi yönden kişinin güçlü olması ve Allah'a sığınmasıdır.

Püf Noktası

Kötü alışkanlıklardan korunma yollarının başında bu alışkanlıklara hiç başlamamak gelmektedir. Bir kere alışıldı mı kişinin bu alışkanlıkları terk etmesi çok zordur. Bu nedenle birey, aile, devlet üzerine düşen yükümlülükleri tam olarak yerine getirmelidir.

Biliyor musunuz?

Son yıllarda bağımlılık çeşitleri arasında internet ve akıllı telefon bağımlılığının da girdiğini ve bu bağımlılıkların da psikolojik yönden insanlara zarar verdiğini biliyor muydunuz?

