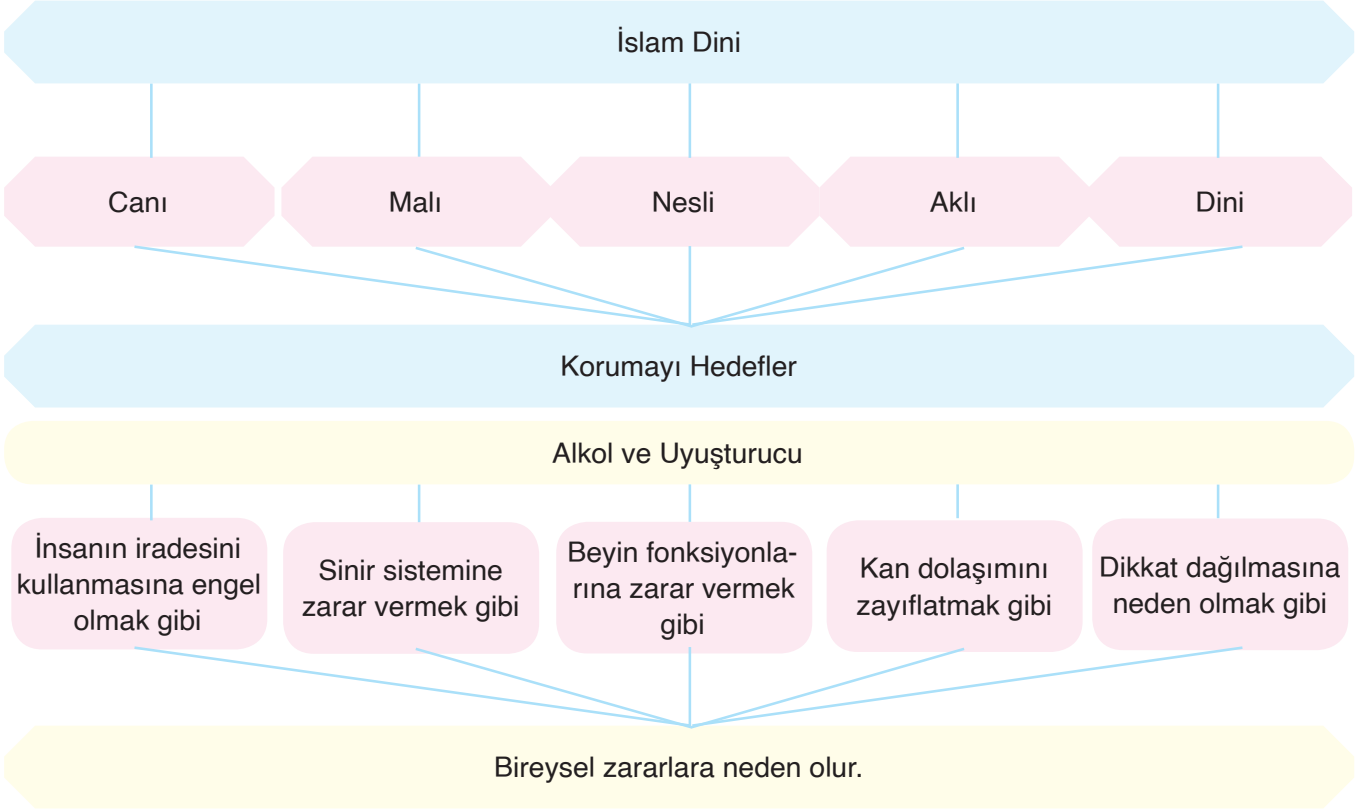


### Bazı Zararlı Alışkanlıklar

#### Alkol ve Uyuşturucu

Alkol ve uyuşturucu insanın akıl ve iradesini kullanmaya engel olur ve bağımlılığa yol açar.

Alkol ve uyuşturucu İslam dininin korunmasını emrettiği bu beş şeyin korunmasına engel olur.



Bağımlılıklarla kul hakkı arasında doğrudan bir ilişki vardır. Örneğin sigara içen bir kimsenin başkasını dumanıyla rahatsız etmesi kul hakkıdır. Ayrıca Al-

lah'ın kesin olarak yasakladığı işlere haram denir. Alkol ve uyuşturucu kullanmak da bu haramlar arasında yer almaktadır.

## Spot Bilgiler

### Dikkat

Kumar, bir kimsenin malını haksız yere elde etme yollarından biridir. İçki ve uyuşturucu kullanımı pek çok kimse de acı ve göz yaşına neden olacaktır. Bu bağımlılıklardan kurtulmak veya bunların neden olacağı hastalıkların tedavisi için yüksek miktarda para, emek ve zaman harcanmaktadır.

### Püf Noktası

İslam; akli, canı, nesli, malı ve dini korumayı temel almıştır. Bunların korunması için insan yaşamına zarar veren her tür kötü alışkanlığı yasaklamıştır. Bu alışkanlıklardan kurtulmak için gerekli tedbirlerin alınmasını istemiştir.

### Biliyor musunuz?

Her on üç saniyede bir kişi, sigaraya bağlı bir hastalıktan hayatını kaybetmektedir. Her yıl dünyada 2.500.000 kişi sigara yüzünden hayatını kaybetmektedir. Sigara tiryakisi erkeklerin %40'ı henüz emeklilik yaşına gelmeden hayatını kaybetmektedir. Bu oran sigara kullanmayanlarda %18'dir.

### Alkol ve Uyuşturucu

Ailelerin parçalanması gibi

Trafik kazalarına neden olma gibi

Aile içi şiddete neden olmak gibi

Toplumda suç oranlarının artması gibi

Toplumsal güvenin azalması gibi

Toplumsal zararlara neden olur.

### Sigara

Sigara içmek, mekruh sayılmaktadır. Mekruh, Allah tarafından haram kadar olmasa da yine de yasaklanan işlere verilen addır.



Sigara içmeyen akciğer

Sigara içmek; damarları tıkar, kalp krizi ve felçlere, erken yaşlanma belirtilerine neden olur.



Sigara içen akciğer

### Ayet

“Kendi elinizle kendinizi tehlikeye atmayın.” (Bakara/195)



“İçki bütün kötülüklerin anasıdır.” (Suyuti)

“Hastalık gelmeden önce sağlığını, ihtiyarlık gelmeden önce gençliğini ve ölüm gelmeden önce hayatın kıymetini bilin...” (Buhari)

Hadis



## Not Alalım

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Kumar

Mal, para ve değerli bir eşya karşılığı oynanan oyunlara **kumar** denir.

Kumarda amaç başkalarının malını, parasını emek harcamadan elde etmektir.

Kumar bir bağımlılıktır. Her bağımlılıkta olduğu gibi ufak adımlarla başlanır. Bu nedenle tahmin üzere olmak şartıyla girilen her tür iddia kişiyi kumara götürebilir. Kumarın çok çeşidi vardır ve hepsi de haramdır.

Ülkemizde kumar oynatılması kanunen yasaktır. Devlete ait Milli Piyango İdaresinin düzenlediği veya resmi olarak izin verdiği çekiliş, yarış ve bahislerin dışında herhangi bir yerde kumar oynatılması Türk Ceza Kanununun 228. maddesine göre suçtur.

Son yıllarda internet üzerinden de yaygınlaşan kumar en büyük günahlardan biridir.



“En değerli kazanç, kişinin kendi elinin emeği ile kazandığıdır.”

(Ahmet Bin Hanbel)

Hadis

### Kumarın Bireysel Zararları

Kişinin işini kaybetmesine neden olur.

Kişinin aile, akraba ve arkadaşlarını kaybetmesine yol açar.

Psikolojik sorunlara neden olur.

Kişinin fakirleşmesine, malını kaybetmesine yol açar.

Aşırı borçlanma nedeniyle başka günahlara da sebep olur.

### Kumarın Toplumsal Zararları

Ailelerin yıkılmasına neden olur.

Huzursuz ve mutsuz insanların topluma olumsuz etki etmesine neden olur.

Suç örgütleri oluşmasına zemin hazırlar.

Zaman, emek ve iş gücü kaybına yol açar.

### Ayet

“Ey iman edenler ! Mallarınızı aranızda haksız yere yemeyin.”

(Nisa/29)

“Ey iman edenler! Şarap, kumar, dikili taşlar (putlar), fal ve şans okları birer şeytan işi pisliktir; bunlardan uzak durun ki kurtuluşa eresiniz.”

(Maide/90)



## Not Alalım

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Zararlı Alışkanlıklara Başlama Sebepleri

Kötü alışkanlıklara başlama nedenleri arasında ilk sıralarda kötü arkadaş çevresi gelir.

Özellikle “ergenlik” çağında arkadaşları arasında kendini ispatlama duygusu, kabul edilme isteği kişiyi kötü alışkanlıklara yöneltir. Kişi büyüdüğünü bu yolla ispatlamaya çalışır.

Bunu ifade eden atasözleri de dilimizde şöyle yer almaktadır:

- Üzüm üzüme baka baka kararır.
- İsin yanına giden is, misin yanına giden mis kokar.
- Bana arkadaşını söyle sana kim olduğunu söyleyeyim.

“Kişi, dostunun dini üzeredir. Bu nedenle, herkes kiminle dost olacağına dikkat etsin!” (Ebu Davud)



“İyi arkadaşla kötü arkadaş misk taşıyan kimse ile körük üfüren kimse gibidir. Misk taşıyan ya sana onu ikram eder yahut sen ondan (miski) satın alırsın ya da ondan güzel bir koku duyarsın. Körük üfüren kimse ise ya elbiseni yakar ya da ondan kötü bir koku duyarsın!” (Müslim)

Hadis

### Kötü Alışkanlıklara Başlama Nedenleri

Aile	Arkadaş	Çevre	Kişisel Özellikler
Huzursuzluk Uyum sorunu Sevgi eksikliği Yalnız hissetme	Özenti Kendini kanıtlama Dışlanma kaygısı	İnternet Televizyon Gazete, dergi Yazı ve reklamlar	İrade zayıflığı Merak Kendine aşırı güvenme

### UNUTMAYALIM Kİ!

Ben kendimi kontrol ederim.

Ben bağımlı olmam, ara sıra kullanmaktan bir şey olmaz.

Benim iradem çok güçlüdür.

ifadeleri zararlı alışkanlıklara başlama nedenleridir.

**Kul hakkı:** Bir kimsenin başkasının sahip olduğu bir hakkı çiğnemesidir. Unutulmalıdır ki bir kimsenin bir başkasını kötü bir alışkanlıkla tanıştırması da kul hakkıdır.

## Not Alalım

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---