

5. Sınıf 3. Ünite: ADAP VE NEZAKET



İNSAN SAYGI SEVGİ HOŞGÖRÜ

ÜNİTE KONULARI

5.3.1. Nezaket Kuralları

5.3.2. Selamlaşma Adabı

5.3.3. İletişim ve Konuşma Adabı

5.3.4. Sofra Adabı

5.3.5. Hz. Lokman'dan (a.s.) Öğütler

5.3.6. Bir Dua Tanıyorum: Tahiyat Duası ve Anlamı

Ünitemizi Değerlendirelim

EDİP YA HU



5.3.4. Sofra Adabı

Sofra Adabı



Sofrada en çok nelere dikkat etmemiz gerekir?

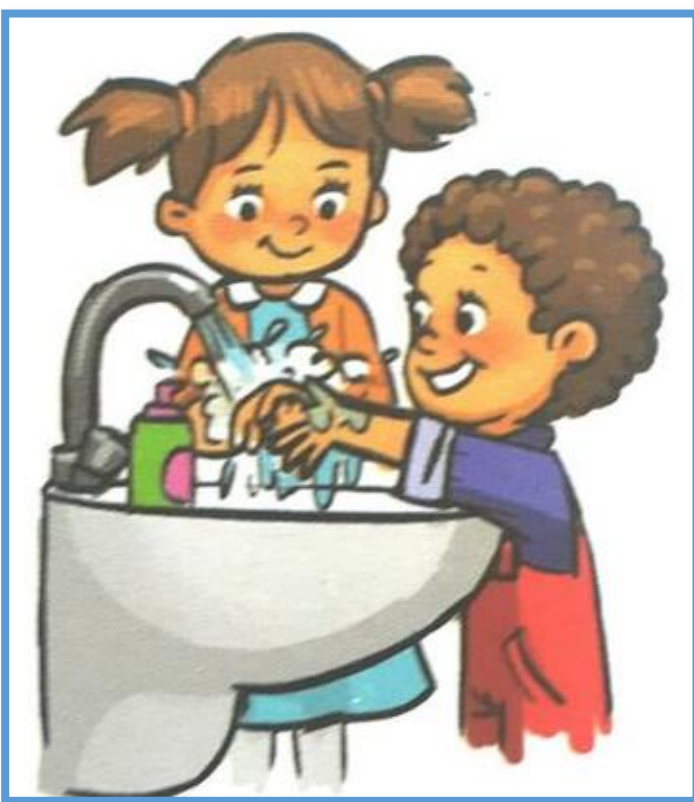
Allah Resûlü sallallahu aleyhi ve sellem
buyurdu:

"Biriniz yemek yerken "Bismillah" desin. Başta söylemeyi unutursa, hatırlayınca, "Başında da sonunu için Bismillah!" desin."

"Yemeğin bereketi, hem yemekten önce, hem de yemekten sonra el ve ağız yıkamaktadır."



Hadislerde sofrada adabıyla ilgili hangi kurallar vardır?



Resimlere göre yeme ve içme sırasında hangi kurallar vardır?
Maddeler halinde yazınız



Yeme-içme Adabı

1 Yemekten önce ve yemekten sonra el yıkamak

2 Yiyip içmeye başlarken Bismele çekmek.

3 Sağ elle yiyip içmek.

4 Yemeğin sonunda (Elhamdülillah) demek.

Cümlelerdeki boşluğa hangi kelime gelmelidir?

Yemekten önce

demeliyiz

Dua

Afiyet olsun

Bismillah

Yemekten sonra

demeliyiz

Elhamdülillah

Helal olsun

Afiyet olsun

Yeme ve içme sırasında uzak durmamız gereken davranışların yanına **X** işaretini koyalım

Besmeleyle başlamak

Sol eliyle yiyip içmek

Oturarak yiyip içmek

Ağızımızda yemek varken konuşmak

Yemeği şapırdatarak yemek

Yanlış bulduğunuzu tıklayınız



Yemekte İsrraftan uzak durmalıyız



Ülkemizde bir yılda israf edilen ekmekle
500 okul yapılabilir



**“...Yiyin için fakat israf
etmeyin...”**

A'raf suresi, 31. ayet.

Yemek Duası

Sofra nur, hane mamur, kaza bela geri dur.
Artsın eksilmesin, taşsın dökülmesin,
Allah bereket versin. Ya rabbi.



Hız. Peygamber yemekten sonra Allah'a (c.c.) şükretmek için şöyle dua ederdi:

“Elhamdülillahillezi et'amenâ ve sekânâ ve cealenâ min'el müslimîn.”

Bizi yediren, bizi içiren ve bizi Müslüman kılan Allah'a hamdolsun.

Amr b. Ebû Seleme (r.a.)ise şöyle anlatıyor:

“Ben Allah Resûlü’nün (s.a.v.) terbiye ve himayesinde olan genç bir çocuktum. Elim yemek tabağının her tarafına uzanıyordu. Bu durumumu gören Allah Resûlü (s.a.v.) bana:

–Ey çocuk!.. Allah’ın adını an (besmele çek), sağ elinle ve sana yakın yerden, önünden ye! buyurdu.”

Bu olaya göre aşağıdakilerden hangilerine ulaşılır? İşaretleyelim

Yemekten önce besmele çekmeliyiz.

Sağ elimizle yemeliyiz.

Önümüzden yemeliyiz.

Sofrada büyükler kalkmadan kalkmamalıyız.

D Y 1. Yemek yerken konuřmamak gerekir.

D Y 2. Yemekten sonra ellerimizi yıkamasa da olur.

D Y 3. Nezaket kurallarına uyan kişiler çevresindekilere karşı daha saygılı ve anlayışlı olur.

D Y 4. Gereğinden fazla yemek insan sağlığına zararlıdır.

D Y 5. Yemekten sonra verdiği nimetler için Allah'a (c.c.) řükretmeliyiz.

D Y 6. Gösterişli sofralar hazırlamak da sofrada adabına uygundur.

Değerlendirme

1. Aşağıdakilerden hangisi sofrada uygun değildir?

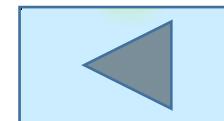
A) Yemeğe besmele çekerek başlamak.

B) Yemeği ölçülü yemek

C) Yemekten önce elleri yıkamak

D) Gösterişli sofralar hazırlamak

Doğru cevabı tıklayınız



Ana Sayfa



I. Gereğinden fazla yemek insan sağlığına zararlıdır.

II. Yemeği şapırdatmadan yemek gerekir.

III. Haram olan şeyler yemek İslam dinine göre yasaktır.

IV. Yemekten önce ve sonra elleri yıkamak sofrada adabındandır.

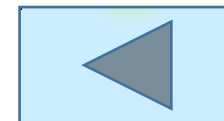
2. Verilen bilgilerden hangisinde yeme ve içme adabına uygun bir durumlardır?

A) I, II, III

B) III, IV

C) Hepsi

D) I III, IV



Ana Sayfa



“Artık Allah’ın size helâl ve temiz olarak verdiği rızıklardan yiyin. Eğer yalnız O’na ibadet ediyorsanız, Allah’ın nimetine şükredin.”

Nahl suresi, 114. ayet.

3. Ayete göre aşağıdakilerden hangisi yeme ve içme adabıyla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisine ulaşılmaz?

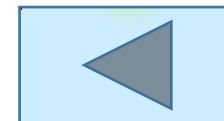
A) Alkollü içki kullanmaktan uzak durmamız gerekir.

B) Helal ve temiz olan rızıklardan yememiz gerekir.

C) Verdiği nimetlerden dolayı Allah’a şükretmemiz gerekir.

D) Yemeğe büyüklerden önce başlamamamız gerekir.

Bitir



Ana Sayfa

