

**YETENEKLİ  
EL KİTABI**



**Ünite - 3**

**ADAP  
VE  
NEZAKET**

## Nezaket Kuralları

### Kavram



**Nezaket:** İnsanın çevresindekilere karşı gösterdiği ahlak, görgü kuralı ve kibar davranışlara nezaket denir. Nezaket kurallarının bir diğer adı “Âdâb-ı Muâşeret” olarak sözlüğe geçmiştir.

Toplum içinde insanlara karşı hoş görümlü yaklaşarak dostluk bağları kurmak istiyorsak nezaketli davranışlar göstermeliyiz. Sosyal ilişkilerimizin düzenli şekilde yaşanması için nezaket oldukça önemlidir. Toplumun birbirlerine saygı duyması için alçakgönüllü olup kibarca davranmalıyız. İnsanlardan bir şey isteyeceğimiz zaman rica etmeli, bizim için bir şeyler yaptıkları zaman teşekkür etmeliyiz. Davranışlarındaki hatalara karşı hoşgörülü karşılamalıyız.



### Kavram



**Adap:** Edepl kelimesinin çoğulu olan âdâp; dinin gerekli gördüğü ve aklın güzel bulduğu bütün söz ve davranışları, uyulması gereken görgü kurallarını, ifade eder. İyiliğe ve güzelliğe yönelttiği için, insanın övgüye değer özelliklerine de edep denilir.

Sosyal hayatımızda insanlarla güzel geçinmek istiyorsak nezaketi unutmamalıyız. Kendimize güzel davranılmasını istiyorsak başkasına da öyle davranmalıyız. Nezaket insanın kendi karakterini yansıtır

# Adap ve Nezaket

## Nezaket kuralları şöyle sınıflandırılabilir:

- ✓ Selamlaşma adabı
- ✓ Konuşma adabı
- ✓ Yemek adabı
- ✓ Sevgi ve saygı adab

Nezaket kurallarına uymak bizim toplum içerisinde saygın birer birey olmamız için var olan kurallardır. Nezaket ve adap kurallarına uygun davranışlar sergilediğimiz sürece hem kendimize hem başkalarına saygı göstermiş oluruz. Bu bağlamda diyebiliriz ki bir kimse başkalarının kendisine saygı duymasını istiyorsa önce başkalarına saygı duymalı. Bunun da yolu doğru iletişimin temeli olan nezaket kurallarına uyup nazik olmaktan geçer.

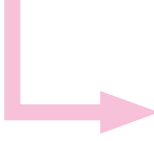


Nazik bir kimse;

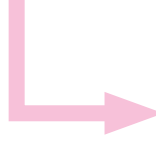
- ✓ Verilen selama anında karşılık verir; aradan uzun bir süre geçmesini beklemez.
- ✓ Selam verirken neşeli olur. Karşısındaki kişinin konumuna göre “sen” değil “siz” diye hitap eder.
- ✓ Konuşurken ses tonunu ayarlar yüksek sesle ve bağırarak konuşmaz.
- ✓ Bir kimseyle konuşurken muhatabıyla yüz yüze gelir. Göz teması kurarak iletişim kurar.

Nezaket kurallarına uyan bir kimse;

Özbenliğine olan saygısı gereği  
hoş davranışlar göstermiş olur .



İletişim kurduğu insana karşı  
nezaket kurallarını uyduğu  
ölçüde onların sevgi ve saygısını  
kazanmış olur.



Ayrıca "Allah güzeldir, güzel  
olanı sever" bilinciyle hareket  
ettiğinden dolayı Allah'ın sevgi-  
sini ve hoşnutluğunu kazanır.



## Biliyor musunuz?

Nezaket kurallarına uymamanın, yasal herhangi bir yaptırımı yoktur; bu kurallara, hukuken, uyma zorunluluğu da yoktur. Ancak bu kurallara uymak, toplumsal hayatın bir gereğidir.

**Özetle söyleyecek olursak;**

**Nezaket kuralları;** insana toplum içerisinde yaşamak için gerekli olan adap kurallarını öğreten kurallar bütünü, insani ilişkilerde uyulacak şekil ve ölçüleri ortaya koyan ve insanı toplum içerisinde saygı ve hürmete layık kılan davranış şekilleridir.

## Okuma Parçası



### Enes bin Mâlik radiyallahu anh anlatıyor:

“Peygamber sallallahu aleyhi ve sellem (yolda) bir adama rastlayıp da onunla konuştuğu zaman, adam dönüp gidinceye kadar Peygamberimiz, yüzünü ondan çevirmezdi ve adamla tokalaştığı zaman, adam elini çekinceye kadar O, elini adamın elinden çekmezdi. Hiç bir zaman O'nun dizleri de yanında oturan adamın dizlerinden ileride görülmemiştir.”

İşte Nezaket Sultanı Hz. Muhammed! (s.a.v.) Öyle bir insan ki, davranış tarzıyla muhatabını kırmak bir yana en küçük bir burukluk duymasını bile önlüyor ve ona özel olduğu hissini veriyor. Konuşurken bütün içtenliğiyle muhatabına yöneliyor, samimiyetle elini sıkıyor ve otururken bile yanındakiyle bedenini aynı hizada tutarak gönül iletişimini sürdürüyor

