

Ramazan Orucu ve Önemi



Dinimizde ramazan ayının büyük önemi vardır. Müslümanların hayatında da ramazan, özel bir yere sahiptir. Ramazan ayının önemi genel olarak iki nedene dayanır. Birincisi, kutsal kitabımız Kur'an-ı Kerim'in bu ayda indirilmeye başlanmasıdır. Diğer ise ramazanın oruç ayı olmasıdır.



Oruç: Tan yerinin ağarmasından başlayarak akşam güneş batıncaya kadar gün boyu Allah rızası için yeme, içme gibi bedenî arzulardan uzak durularak yerine getirilir.

- ✓ Kur'an-ı Kerim, bizlere doğru inancın, güzel ahlakın yolunu öğretir. Bizleri ve kâinatı yaratan Rabb'imizi, Kur'an-ı Kerim'i okuyarak tanırız. O'nun bizden isteklerini ve O'na nasıl ibadet edeceğimizi de yine Kur'an-ı Kerim'den öğreniriz. Her Müslüman, Allah'ın (c.c.) kelamı olan Kur'an-ı Kerim'e saygı gösterir. Onu okur ve anlamaya çalışır. Bütün Müslümanlar açısından son derece önemli olan Kur'an-ı Kerim, ramazan ayında indirilmiştir.

Ayet

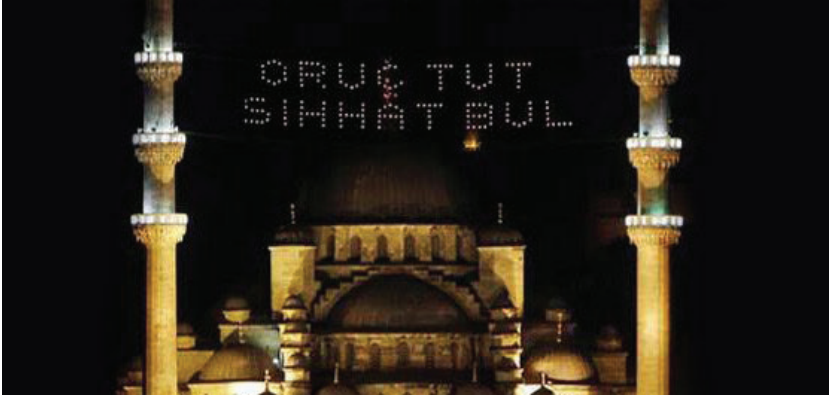


"Ramazan ayı, insanlara yol gösterici ve doğruyu yanlıştan ayırmanın açık delilleri olarak Kur'an'ın indirildiği aydır..."

(Bakara/185)

Ramazan ve Oruç

- ✓ Dinimizde farz olan ibadetlerden oruç, ramazan ayında yerine getirilir. Bu nedenle ramazan ayı, oruç ayı olarak bilinir. Orucun ramazan ayında tutulacağı, Kur'an-ı Kerim'de açıkça bildirilmiştir: "... Sizden, ramazan ayına ulaşanlar, onda oruç tutsunlar." (**Bakara/185**) Bu bakımdan oruç, İslam dininde önem verilen temel ibadetlerden biridir.



Oruç ibadeti kimlere farzdır?

- ✓ Müslüman olanlara,
- ✓ akli dengesi yerinde olanlara,
- ✓ ergenlik çağına erişenlere,
- ✓ sağlık sorunu olmayanlara

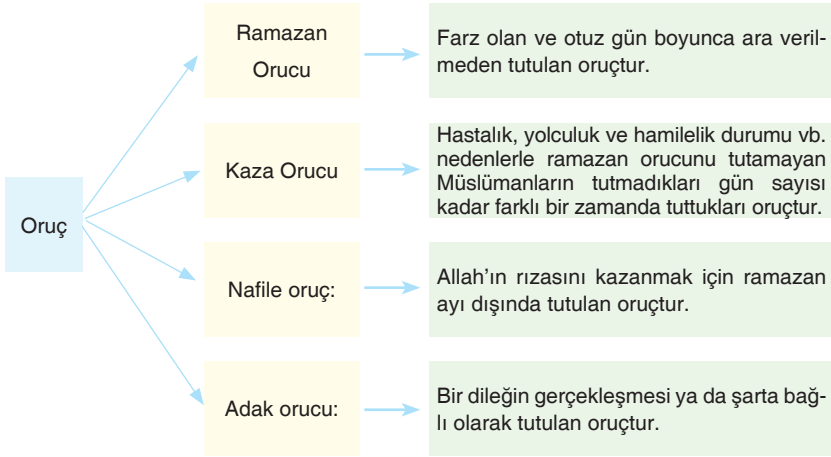
oruç ibadeti farzdır.

Ciddi sağlık sorunu olanlar, hamile olan veya çocuk emzirenler, yolcular oruç tutmazlar. Oruç tutmama nedenleri ortadan kalkınca bu kişiler orucu kaza ederler. Eğer bu rahatsızlıkları kalıcı ve ömür boyu bir rahatsızlık ise oruç tutmadıkları her gün için fidye verirler.



Fidy: Bir kimsenin oruç tutamadığı gün kadarıyla ihtiyaç sahibi bir kimsenin ihtiyacını giderebilecek miktarda verdiği sadakadır.

✓ Oruç ibadetini kendi içinde türlere ayrılmaktadır.



Dikkat

Oruç tutan kişinin amacı nefisini terbiye etmektir. Oruç, İslam'ın beş temel ibadetinden biridir. Oruç, Müslümanlar arasında en çok dikkat edilen ibadetlerdendir.

Ramazan ve Oruç

Toplumumuzda ramazan ayı gelmeden önce çeşitli hazırlıklar yapılır. Tatlı bir telaş ve heyecan yaşanır. İftar ve sahur için alışverişler yapılır. Senede bir gerçekleşen ve bir ay boyunca devam eden oruç ibadeti ramazan ayında yerine getirilir.



Hadis

“O öyle bir aydır ki başlangıcı rahmet, ortası bağışlanma, sonu da cehennemden kurtuluştur.”

(Terğib)

- ✓ Dinimizde büyük önem verilen mübarek gecelerden biri olan Kadir Gecesi de ramazan ayı içerisinde yer almaktadır.
- ✓ Kadir gecesi, Ramazan ayının sonlarına doğru Kur'an'ın indirilmeye başlandığı gecedir.
- ✓ O gecenin değeri ile ilgili Kur'an'da “Bir aydan hayırlıdır” ifadesi kullanılmaktadır.

Ayet



“Biz, Kur'an'ı Kadir Gecesi'nde indirdik.”

(Kadir/1)



Kur'an Ayı

+

Oruç Ayı

=

Ramazan Ayı

Ramazan ayı ile ilgili Kur'an ayı ve oruç ayı nitelemelerinin yanında "Onbir ayın sultanı", "Rahmet ayı", "Sabır ayı", "Bereket ayı" nitelemeler de bulunmaktadır. Tüm bu nitelikler bize ramazan ayının ve ramazan orucunun önemini göstermektedir.



Bilgi

"Ey îman edenler! Sizden öncekilere farz kılındığı gibi, sizin üzerinize de oruç tutmak farz kılındı. Olur ki bu sayede takvâya erersiniz." (**Bakara/183**) ayetinden orucun ve bizden önceki ümmetlere de farz kılındığı anlaşılmaktadır.

Oruçlunun Dikkat Etmesi Gereken Hususlar

Oruç, şartlarını taşıyan kimselere tutması farz olan bir ibadettir. Farz olan oruç ibadeti yerine getirilirken dikkat edilmesi gereken hususlar vardır. Kişi belirlenen süre içerisinde sadece yeme, içme ve bedensel ihtiyaçları gidermekten uzak durmaz. Oruç tutan kimse belirlenen süreçte temel ihtiyaçlardan uzak kalmakla birlikte samimi ve şuurulu olmalıdır. İradesine hakim olabilmeli, empati kurup ihtiyaç sahibi insanların halini anlayabilmelidir. Sevdiği şeylerden Allah rızası için vazgeçebileceğini göstermelidir.



Hadis

“Oruç bir kalkandır. Sizden biriniz oruçlu olduğu bir günde kötü söz söylemesin, kavgaya atmasın. Ona birisi kötü söz söyler ise ‘Ben oruçluyum desin.’”

(Buhari)

Oruçlu kimsenin oruç ibadetini yerine getirirken dikkat etmesi gereken bir diğer husus da orucu bozan durumların neler olduğunu bilmesidir.



Bilgi

Bilerek bir şey yemek veya içmek, ağız dolusu kusmak, sigara içmek, ağız yoluyla ilaç kullanmak orucu bozar. Banyo yapmak, göze ilaç damlatmak, abdest almak, kan vermek ve koku sürmek orucu bozamaz.

Farz:

Allah'ın, kesin olarak yapılmasını emrettiği iş ve ibadetlerdir. Örneğin ramazan orucunu tutmak farzdır.

Vacip:

Farz kadar kesin olmamakla birlikte Allah'ın yapılmasını istediği gerekli iş ve ibadetlerdir. Örneğin adak orucu vacip bir oruçtur.

Sünnet:

Peygamberimizin hoş karşılayarak yaptığı ve yapılmasını istediği iş ve ibadetlerdir. Örneğin; muharrem ayında tutulan aşure günleri orucu ve şevval ayının 6 gününde tutulan oruçlar sünnettir.

Müstehap:

Sevimli olan, tercih edilen ve güzel bulunan iş anlamına gelir. Kişinin yaptığında sevap kazandığı, terk ettiğinde günaha girmediği iş ve ibadetlere verilen addır.