

### Ramazan Orucu ve Önemi

Ramazan ayının önemli olmasının nedeni

Kur'an-ı Kerim'in bu ayda indirilmesidir.

Yüce Allah tarafından emredilen temel ibadetlerden biri olan orucun ramazan ayında tutulmasıdır.

Ramazan Ayı

- Onbir ayın sultanı
- Sabır ayı
- Rahmet ayı
- Bereket ayı

**Kadir Gecesi:** Ramazan ayının sonlarına doğru Kur'an'ın indirilmeye başlandığı gecedir. O gecenin değeri ile ilgili Kur'an'da "Bin aydan hayırlıdır" ifadesi kullanılmaktadır.

Toplumumuzda ramazan ayı gelmeden önce çeşitli hazırlıklar yapılır. Tatlı bir telaş ve heyecan yaşanır. İftar ve sahur için alışverişler yapılır. Senede bir gerçekleşen ve bir ay boyunca devam eden oruç ibadeti ramazan ayında yerine getirilir. Oruç, İslam dininde önem verilen temel ibadetlerden biridir.

**Kimler Oruç Tutar?** Müslüman olanlar, akli dengesi yerinde olanlar, ergenlik çağına erişenler, sağlık sorunu olmayanlar.

### Ayet

"Ramazan ayı, insanlara yol gösterici, doğrunun ve doğruyu eğriden ayırmanın açık delilleri olarak Kur'an'ın indirildiği aydır." (**Bakara/185**)



"O öyle bir aydır ki başlangıcı rahmet, ortası bağışlanma, sonu da cehennemden kurtuluştur." (**Terğib**)

### Hadis

**Oruç:** Tan yerinin ağarmasından başlayarak akşam güneş batıncaya kadar gün boyu Allah rızası için yeme, içme gibi bedenî arzulardan uzak durularak yerine getirilir.

### Oruç Çeşitleri

**Ramazan orucu:** Farz olan ve otuz gün boyunca ara verilmeden tutulan oruçtur.

**Kaza orucu:** Hastalık, yolculuk ve hamilelik durumu vb. nedenlerle ramazan orucunu tutamayan Müslümanların tutmadıkları gün sayısı kadar farklı bir zamanda tuttıkları oruçtur.

## Spot Bilgiler

### Dikkat

Oruç tutan kişinin amacı nefsin terbiye etmektir. Oruç, İslam'ın beş temel ibadetinden biridir. Oruç, müslümanlar arasında en çok dikkat edilen ibadetlerdendir. Oruç tutan kimse sırf Allah rızası için sevdiği şeylerden vazgeçmektedir. Bu açıdan bakıldığında oruç, sıradan bir diyet veya aç kalma değil tüm beden ve ruhla kendini terbiye etmektir.

### Püf Noktası

Ramazan ayının önemi ile ilgili en başta Kur'an'ın bu ayda indirilmeye başlanmış olması söylenebilir. Ayrıca Ramazan ayı İslam öncesi dönemde de kutsal kabul kimseleri çeşitli ibadetler için bir köşeye çekildiği aydır.

### Biliyor musunuz?

Ramazan ayının içinde bulunan Kadir gecesinde Kur'an'ın indirilmeye başlandığını, Teravih namazının Ramazan ayına özgü olduğunu, vefat etmeden önce Peygamberimizin her yıl Cebraille birlikte Ramazan ayında Kur'an'ın o âna kadar indirilen ayetlerini baştan sona okuduğunu biliyor muydunuz?

**Nafile oruç:** Allah'ın rızasını kazanmak için ramazan ayı dışında tutulan oruçtur.

**Adak orucu:** Bir dileğin gerçekleşmesi ya da şarta bağlı olarak tutulan oruçtur.

**Kimler oruç tutmaz:** Ciddi bir sağlık sorunu olanlar, hamile olan veya çocuk emzirenler, yolcular oruç tutmazlar. Oruç tutmama nedenleri ortadan kalkınca bu kişiler orucu kaza ederler. Eğer bu rahatsızlıkları kalıcı ve ömür boyu bir rahatsızlık ise oruç tutmadıkları her gün için fidye verirler.

“Ey iman edenler! Allah'a karşı gelmekten sakınmanız için oruç, sizden öncekilere farz kılındığı gibi, size de farz kılındı.”  
**(Bakara/183)**



### Ayet

**Farz:** Allah'ın yapılmasını kesin olarak emrettiği iş ve ibadetlerdir. Ramazan orucunu tutmak farzdır.

**Vacip:** Allah'ın yapılmasını istediği ancak bunu farz kadar kesin olarak emretmediği iş ve ibadetlerdir. Adak orucu vacip bir oruçtur.

**Sünnet:** Peygamberimizin yaptığı ve yapılmasını istediği ancak farz ve vacip olmayan iş ve ibadetlerdir. Muharrem ayı içindeki aşure günlerinde tutulan

oruç, Ramazan ayından sonra Şevval ayında altı gün olarak tutulan oruç.

**Müstehap:** Sevimli olan, tercih edilen ve güzel bulunan iş anlamına gelir. Kişinin yaptığında sevap kazandığı, terk ettiğinde günaha girmediği iş ve ibadetlere verilen addır.

Bilerek bir şey yemek veya içmek, ağız dolusu kusmak, sigara içmek, ağız yoluyla ilaç kullanmak orucu bozar. Banyo yapmak, göze ilaç damlatmak, abdest almak, kan vermek ve koku sürmek orucu bozamaz.

Oruç Allah'ın emridir. Oruç tutarken; ihlaslı, samimi ve şuurlu olmalıyız. Oruç; yeme ve içmeyi bırakmaktan ibaret bir ibadet değildir. Asıl önemli olan davranış eğitimidir. İradesine hakim olabiliriz. Fakirlerin halini anlayabilmektir. Sevdiği şeylerden Allah için vazgeçebileceğini göstermektir.



“Oruç bir kalkandır. Sizden biriniz oruçlu olduğu bir günde kötü söz söylemesin, kavga etmesin. Ona birisi kötü söz söyler ise 'Ben oruçluyum desin.'”  
**(Buhari)**

**Hadis**



## Not Alalım

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....